



**RAPORT
Z REALIZACJI
GMINNEGO PROGRAMU
PROFILAKTYKI
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
UZALEŻNIEŃ
ZA 2023 ROK**

I. Wprowadzenie

„Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień na lata 2022 - 2025”, zwany dalej „Programem”, tworzy lokalną strategię w zakresie profilaktyki oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z używania alkoholu i narkotyków oraz innych zagrożeń i uzależnień.

Ustanowiony został uchwałą nr XLI/1261/22 Rady Miasta Gdyni z dnia 27 kwietnia 2022 r. w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień na lata 2022-2025.

Program realizowany jest przy współpracy samorządu lokalnego, organizacji pozarządowych oraz podmiotów wymienionych w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, podmiotów leczniczych, samorządowych jednostek organizacyjnych oraz innych podmiotów zaangażowanych w działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniem narkomanii, a także uzależnień behawioralnych.

Z ramienia Gminy Miasta Gdyni realizatorem Programu są jednostki miejskie:

1. Gdyńskie Centrum Zdrowia
2. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gdyni
3. Zespół Placówek Specjalistycznych
4. Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień
5. Dom Pomocy Społecznej
6. Wydział Edukacji Urzędu Miasta Gdyni
7. Centrum Integracji Społecznej
8. Gdyńskie Centrum Sportu

Na realizację Programu przeznaczono i wydatkowano środki pochodzące z opłat za korzystanie przez podmioty gospodarcze z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz z tzw. funduszu „małpkowego” czyli z opłat za sprzedaż napojów alkoholowych w opakowaniach o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml. Szczegółowe wpływy z tego tytułu w roku 2023 do budżetu Gminy Miasta Gdyni przedstawia tabela poniżej.

Źródło	Kwota (zł)
Wpływy z koncesji	7 822 224,53
Wpływy z opłat za sprzedaż napojów alkoholowych w opakowaniach o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml – cz. I	1 041 844,03
Wpływy z opłat za sprzedaż napojów alkoholowych w opakowaniach o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml – cz. II	892 530,83
Łącznie wpływy	9 756 599,39

Na rok 2023 na realizację Programu ze środków, o których mowa powyżej zaplanowano 13 547 674,00 zł, a zostało wydatkowane 8 485 632,25 zł. Szczegółowe informacje dotyczące wysokości wydatkowania środków finansowych tzw. „kapslowych”, przez poszczególne jednostki miejskie przedstawia poniższa tablica.

Nazwa jednostki miejskiej	Wydatkowane środki finansowe (zł)
Gdyńskie Centrum Zdrowia	709 070,99
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gdyni	2 709 162,98
Zespół Placówek Specjalistycznych	3 379 932,90
Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień	899 831,00
Dom Pomocy Społecznej	22 839,62
Wydział Edukacji Urzędu Miasta Gdyni	251 897,72
Centrum Integracji Społecznej	52 075,00
Gdyńskie Centrum Sportu	460 822,04
Łącznie	8 485 632,25

Na realizację zadań zapisanych w GPPIRPU wydatkowano dodatkowo 1 913 184,55 zł. W kwocie tej 759 734,55 zł pochodziło z budżetu Gminy Miasta Gdyni oraz 1 153 450,00 zł ze środków przekazanych przez UNICEF.

Liczbowe podsumowanie wszystkich działań podjętych na terenie Gdyni w roku 2023 w celu realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień znajduje się w załączniku nr 1 – wskaźniki z realizacji GPPIRPU.

II. Realizacja zadania

W zadaniach realizowanych zgodnie z Programem można wyróżnić trzy kierunki:

1. Prewencja
2. Interwencja
3. Organizacja Programu.

Każdy z kierunków został podzielony na kluczowe obszary wraz z określeniem celów:

Kierunek 1: Prewencja

Cel: *Zmniejszanie skali zjawiska problemów uzależnień mieszkańców Gdyni poprzez zachowania prozdrowotne i pełne uczestnictwo w edukacji, pracy, życiu społecznym i rodzinnym*

- 1.1. Edukacja i Promocja Zdrowia
- 1.2. Profilaktyka

Kierunek 2: Interwencja

Cel: Zwiększanie dostępności i podnoszenie jakości podejmowanych interwencji w obszarze uzależnień w zakresie redukcji szkód, leczenia i postrehabilitacji zdrowotnej, społecznej i zawodowej

- 2.1. Redukcja szkód
- 2.2. Leczenie
- 2.3. Postrehabilitacja

Kierunek 3: Organizacja

Cel: Optymalizacja systemu planowania, monitorowania i kontrolowania realizacji Programu oraz wzmacnianie synergii współpracy podmiotów zaangażowanych w przeciwdziałanie uzależnieniom

- 3.1. Zarządzanie i Koordynacja
- 3.2. Badania
- 3.3. Zabezpieczenie pracy GKRPA
- 3.4 Koalicja

PREWENCJA (Obszary: Edukacja i Promocja Zdrowia; Profilaktyka)

CEL OGÓLNY 1: Zmniejszanie skali zjawiska problemów uzależnień mieszkańców Gdyni poprzez zachowania prozdrowotne i pełne uczestnictwo w edukacji, pracy, życiu społecznym i rodzinnym.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

1.1. Wzrost wiedzy i kompetencji oraz upowszechnianie informacji w zakresie uzależnień lub innych zachowań ryzykownych.

EDUKACJA OGÓŁU SPOŁECZEŃSTWA

W ramach zadania prowadzony był punkt informacyjny dla mieszkańców Gdyni w Klubie Abstynenta „Krokus”, w szczególności dla osób uzależnionych, współuzależnionych od substancji psychoaktywnych, członków ich rodzin, DDA (Dzieci Dorosłych Alkoholików) oraz ofiar przemocy. Osoby zgłaszające się do siedziby Klubu na ul. Traugutta 9 w Gdyni (osobiście lub telefonicznie) otrzymywały informację dotyczącą rodzaju oferowanej pomocy i były kierowane do właściwego specjalisty. Otrzymywały także informacje o ofercie pomocowej dostępnej na terenie Gdyni. Informacji takich udzielono 514 razy.

Zespół do spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej działający w MOPS, zorganizował w dniu 08.12.2023 r. Konferencję miejską pn. „Jeśli szanujesz, przemocy nie stosujesz” w ramach corocznej kampanii „Biała wstążka” trwającej zwyczajowo od

25 listopada do 10 grudnia br. (współorganizator Zespół Szkół Chłodniczych w Gdyni)
– 130 osób uczestniczących.

W ramach podniesienia świadomości na temat chorób i zaburzeń psychicznych, Centrum Samopomocy w Gdyni przeprowadziło Konferencję w dniu 19.09.2023 r. pn. „Otwarcie o kryzysie psychicznym” w ramach kampanii Odmień swoją głowę oraz zorganizowało VII Forum Samopomocy w dniu 17.10.2023 r.

W ramach prowadzenia działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych, mających na celu ograniczenie dostępności alkoholu i przestrzegania zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia, Gdyńskie Centrum Zdrowia zrealizowało usługę badawczą, której celem była weryfikacja prawidłowości postępowania i zwiększenie świadomości sprzedawców w zakresie sprzedaży alkoholu osobom niepełnoletnim – maj 2023 r. (sprawdzono 50 sklepów w okolicach szkół, za kwotę 3 450,00 zł). Wszyscy sprzedawcy z badanych punktów sprzedaży zostali również przeszkoleni z obowiązujących przepisów dotyczących zasad sprzedaży alkoholu.

W celu prowadzenia działań edukacyjnych, w tym kampanii społecznych dotyczących profilaktyki HIV/AIDS oraz propagowania badań krwi w kierunku HIV i innych chorób przenoszonych drogą płciową dofinansowano „Anonimowe testowanie krwi w kierunku HIV”. W Punkcie Konsultacyjno - Diagnostycznym w Gdyni udzielono ok. 400 porad okołotestowych wszystkim zgłaszającym się na badanie, dotyczących dróg zakażenia oraz metodom jego zapobiegania.

Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w ramach edukacji ogółu społeczeństwa przygotował i prowadził:

1. Druk i dystrybucja materiałów informujących o ofercie wsparcia, działaniach:
 - a) zaproszenia do programu profilaktycznego w formie wizytówek - 1000 szt. wizytówek programów „Poradzimy” kolportowanych do oddziałów dzielnicowych Policji, Poradni PPP i innych placówek realizujących Gminny Program.
 - b) 200 szt. Plakatów z ofertą Działu Profilaktyki OPITU na kampanię informacyjną w placówkach, oprócz wymienionych powyżej, również do POZ w Gdyni.
2. Publikacje / komunikaty w informatorze gminnym – Ratusz – 2 artykuły (forma drukowana oraz cyfrowa, na portalu www.gdynia.pl)
3. Prowadzenie serwisów o charakterze profilaktycznym i promujący zdrowie psychiczne i fizyczne, uwzględniający informacje dotyczące prowadzonych programów:
 - a) www.zdrowagdynia.pl – 16 669 odwiedzających; 55 340 odwiedzin; 26 artykułów.
 - b) www.poradzimy.net – 12 581 odwiedzających; 49 230 odwiedzin.
 - c) www.opitu.pl – 33 539 odwiedzających; 99 259 odwiedzin.
4. Prowadzenie profili instytucjonalnych, informujących o ofercie, działaniach, upowszechniających rzetelne informacje z zakresu profilaktyki, edukacji, promocji zdrowia.

5. Facebook - Liczba postów 97; Zasięg: 33 294 (wskaźnik przedstawia zasięg organicznej zawartości na Facebooku), liczba odwiedzin strony: 5976; Liczba obserwujących profil: 1166

EDUKACJA DZIECI I MŁODZIEŻY, RODZICÓW/OPIEKUNÓW

Gdyńskie Centrum Zdrowia wydało broszurę edukacyjną „Rodzic nastolatka ABC dobrej relacji” (nakład 20 tys. egzemplarzy). Opracowana przez specjalistów broszura skierowana jest do rodziców/opiekunów dorastających dzieci. Zawarte w niej informacje pomagają zrozumieć trudny etap dorastania, definiują zagrożenia oraz wskazują gdzie szukać pomocy w momencie gdy wymaga tego stan dziecka.

W ramach działań edukacyjnych, w tym kampanii społecznych i szkoleń, adresowanych w szczególności do dzieci, młodzieży i rodziców/opiekunów na temat zagrożeń i szkód wynikających z używania substancji psychoaktywnych, środków odurzających, substancji psychotropowych, Dział Profilaktyki OPiTU realizował:

1. Program „Zdrowe (za)granie”, posługujący się narzędziem psychoedukacyjnym „Sense – jak czujesz?”, mający na celu wzrost kompetencji z obszaru dobrej komunikacji, identyfikacji uczuć / emocji / stanów emocjonalnych, rozwojowemu spędzaniu czasu w rodzinie oraz grupach rówieśniczych.
 - a) 18 szkoleń dla realizatorów programu
 - b) 209 uczestników szkoleń
 - c) 98 placówek objętych działaniami
 - d) ok. 3000 liczba odbiorców podczas Festiwalu Gier Planszowych Rebelkon
 - e) ok. 3950 łączna liczba beneficjentów
2. Organizacja Seminarium dla nauczycieli, wychowawców, psychologów i pedagogów szkolnych, podnoszących kompetencje z zakresu : promocji zdrowia, profilaktyki uzależnień, wspierania prawidłowego rozwoju dzieci, funkcjonowania rodzin:
 - a) 9 spotkań zespołu organizacyjnego;
 - b) 3 wykłady dla 80 osób;
 - c) 4 warsztaty dla 53 uczestników;
 - d) W wynikach ankiety ewaluacyjnej 4,96 (w skali 0-5) zadowolonych uczestników.
3. Organizacja szkoleń rekomendowanych przez instytucje specjalistyczne, z obszaru profilaktyki uzależnień:

2 edycje Szkoleń certyfikujących dla realizatorów programu rekomendowanego „Szkola dla Rodziców i Wychowawców (część – nastolatek, część rodzzeństwo bez rywalizacji)” KCPU, IPIN, ORE.

Łącznie:

 - 10 dni szkoleniowych (80 godzin),
 - 24 przeszkolonych uczestników
 - Zakup i dystrybucja materiałów do realizacji

EDUKACJA SPECJALISTÓW

W celu zwiększania jakości świadczonej oferty profilaktycznej / pomocowej przez Zespół Działu Profilaktyki OPITU odbyło się:

1. 10 Spotkań superwizyjnych Zespołu (łącznie 30 godzin)
2. Udział członków DP OPITU w 3 ogólnopolskich konferencjach, 1 międzynarodowej (jako prelegent) konferencji i 6 dłuższych formach szkoleniowych – szkoleniach specjalistycznych podnoszących jakość oferty Działu Profilaktyki.
3. Szkolenia wewnątrz-zespołowe – przygotowane przez pracowników Działu, dla pozostałych członków/członkiń Zespołu.

Cele merytoryczne Działu Profilaktyki Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień w 2023 roku skoncentrowane były na wzmocnieniu kompetencji realizatorów GPPIRPU, w tym głównie pracowników gdyńskich szkół i placówek pomocowych. W dłuższych formach szkoleniowych przeszkolono 373 specjalistów ze szkół i instytucji realizujących GPPIRPU w Gdyni na lata 2022 – 2025, dodatkowo 80 osób objęto działaniami edukacyjnymi w obszarze profilaktyki uzależnień wśród służb mundurowych. Łącznie ze szkoleń w zakresie profilaktyki uzależnień i edukacji zdrowotnej w obszarze profilaktyki skorzystały 453 osoby podczas 47 warsztatów szkoleniowych (w tym szkolenia kilkudniowe).

Szkolenia tematyczne dla specjalistów z obszaru profilaktyki uzależnień i promocji zdrowia (sumarycznie – 111 odbiorców):

1. MOPS (Zespół ds. Wsparcia Dziecka i Rodziny, Zespół ds. Rodzinnej Pieczy Zastępczej, Zespół ds. Rozwiązywania Problemu Alkoholowego, Zespół ds. Intensywnej Pracy Socjalnej z Rodziną)
 - a) Skuteczne narzędzia w pracy profilaktycznej profilaktycznych, wzmocnienie czynników chroniących - 11 osób
 - b) Uzależnienia - profilaktyka, wspieranie rodzin - 22 osoby
 - c) Metody pracy w obszarze profilaktyki uzależnień - 18 osób
2. Szkoła podstawowa SP 12 w Gdyni - Jak prowadzić zajęcia profilaktyczne w klasach 6-8 - 10 osób
3. Komenda Miejska POLICJI - Profilaktyka uzależnień dla wszystkich grup wiekowych, 2 dni szkoleniowe 12 osób
4. Forum Liderów Profilaktyki – grupa ponadpodstawowa
 - a) 2 grupy pracowników szkół ponadpodstawowych
 - b) 30 odbiorców rocznego szkolenia, 8 warsztatów
4. Forum Liderów Profilaktyki – grupa wczesnoszkolna
 - a) 2 grupy pracowników przedszkoli i szkół podstawowych (klasy 1-3)
 - b) 32 odbiorców rocznego szkolenia, 8 warsztatów

Szkolenie grup zawodowych działających w zakresie tematyki uzależnień oraz skutecznych interwencji i programów profilaktycznych zostało realizowane min.

poprzez dofinansowanie (6 000,00 zł) 33-ej Jesiennej Konferencji Szkoleniowo-Naukowej Polskiego Towarzystwa Pomocy Telefonicznej i Gdańskiego Telefonu Zaufania „Anonimowy Przyjaciel” z tematem wiodącym: „Szkodliwość społeczna uzależnień i przemocy”. Jej celem było podniesienie kompetencji i wsparcie merytoryczne operatorów telefonów zaufania, wzięło w niej udział 78 uczestników.

W ramach zadań Gdyńskiego Centrum Diagnozy i Terapii FASD przeprowadzono następujące działania dotyczące edukacji specjalistów:

- szkolenia i konsultacje dla specjalistów i osób zawodowo stykających się z dziećmi z FASD pt. Specyfika funkcjonowania i metody pracy z dziećmi z FASD – 3 godz. /19 osób oraz cykl 9 spotkań 15,5 godz./ śr. 13 osób;
- uczestnictwo w Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej „Zrozumieć FASD” – 1 os. jako prelegent;
- uczestnictwo w X Obchodach Światowego dnia FASD „Nastolatek z FASD w domu” – 1 os. jako prelegent;
- uczestnictwo w Konferencji sejmowej pt. „Wokół systemu pomocy dzieciom z FASD” – 1 os. jako prelegent.

Zespół do spraw Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych działający w MOPS:

- był organizatorem konferencji w Pomorskim Parku Naukowo-Technologicznym w dniu 30.11.2023 r. pt. „GPS dobrego pomagania rodzinom z problemem uzależnienia” dedykowanej pracownikom jednostek MOPS i instytucji ściśle współpracujących – w części wykładowej uczestniczyło 65 osób a w części warsztatowej 50 osób;
- wraz z psychologami przeprowadził 3 szkolenia w obszarze problematyki i profilaktyki uzależnień w dniach 05.10.2023 r., 26.10.2023 r., 09.11.2023 r. pt. „Warsztaty inspirowane filmem” dla pracowników MOPS mających styczność z problematyką uzależnień w rodzinach dysfunkcyjnych (12 godz. /39 osób), przy czym pierwsze dwa szkolenia odbywały się w siedzibie Klubu Abstynenta Krokus aby równocześnie przybliżyć specyfikę i formy pomocy dostępne w tym miejscu.
- zorganizował w dniu 31.08.2023 r. spotkanie integracyjne Sympatyków Klubu Abstynenta Krokus wraz z warsztatem szkoleniowym na podstawie filmu „Zabawa, zabawa”.

Zespół Pomocy Psychologicznej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gdyni przeprowadził 5 trzygodzinnych szkoleń dla osób pracujących na rzecz rodzin/ osób z problemem suicydalnym w obszarze profilaktyki samobójstw (udział wzięło łącznie 68 osób).

Gdyńskie Centrum Zdrowia, w celu edukacji nauczycieli wychowania fizycznego oraz trenerów pracujących z dziećmi i młodzieżą, przygotowało i przeprowadziło szkolenia w ramach programu „Wychowanie nie tylko fizyczne”. Program ten został kompleksowo przygotowany przez specjalistów a realizowany był w oparciu

o załączone do niego karty pracy. Krótkie, 10-15 minutowe interwencje realizowane zgodnie z kartami ułatwiają podejmowanie podczas zajęć sportowych cyklicznych dyskusji na tematy dotyczące wartości, postaw i zachowań.

1.2. Rozwój oferty profilaktycznej sprzyjającej kształtowaniu zachowań i postaw prozdrowotnych skierowanej do mieszkańców Gdyni.

W roku 2023 kontynuowano programy skierowane do nastolatków eksperymentujących z substancjami psychoaktywnymi i ich rodziców oraz programy skierowane do specjalistów pracujących z dziećmi i młodzieżą. Działania w tym zakresie realizowane były w oparciu m.in. o programy rekomendowane „Szkoła dla rodziców i wychowawców” część I i III (nastolatek) i programy wczesnej interwencji „Fred goes Net” i „Poradźmy” oraz Forum Liderów Profilaktyki realizowanym w dwóch pracujących w cyklu rocznym grupach i inne.

1. Program, profilaktyki uzależnień behawioralnych dla rodziców i dzieci „Poradźmy w cyfrowym świecie”. Realizacja:
 - a. 67 realizacji programu
 - b. 102 odbiorców (48 dzieci w wieku od 8- 13 r.ż., 54 dorosłych)
 - c. 167 konsultacji ze specjalistą
2. Program „Poradźmy” dla młodzieży eksperymentującej z substancjami psychoaktywnymi w wieku 13 – 15 lat. Realizacja:
 - a. 52 realizacje programu
 - b. 107 odbiorców (46 dzieci od 13 do 15 r.ż.; 61 dorosłych)
 - c. 153 konsultacje ze specjalistą
3. Program rekomendowany „Szkoła dla rodziców i opiekunów – nastolatek”
 - a. 22 odbiorców (8 dzieci, 14 dorosłych)
 - b. 10 spotkań (sumarycznie 30 h)
4. Program rekomendowany „Szkoła dla rodziców i opiekunów”
 - a. 14 odbiorców (14 dorosłych)
 - b. 10 spotkań (sumarycznie 30 h)
5. Stały kontakt z pracownikami edukacji, w tym:
 - a. konsultacje, kolportowanie informacji dotyczących realizowanych działań.
 - b. Liczba odbiorców: 219 (pracownicy przedszkoli, szkół, poradni psychologiczno-pedagogicznych i innych wychowawców),
 - c. Liczba komunikatów masowych: 32
6. Współpraca z WE UM Gdynia - udział w ocenie merytorycznej Szkolnych Programów Profilaktyki Uzależnień: 8 złożonych i zaopiniowanych szkolnych programów
7. Rekomendowany program wczesnej interwencji dla młodzieży eksperymentującej z substancjami psychoaktywnymi FreD goes Net (KCPU)
 - a. 4 edycje programu, łącznie: 32 godziny warsztatów
 - b. 77 konsultacji dla 114 osób, w tym 47 młodzież, 67 dorośli

W ramach działalności Gdyńskiego Centrum Sportu przeprowadzone zostały zajęcia sportowe, skierowane do społeczności lokalnej (w Przystaniach Sąsiedzkich) oraz rozgrywki sportowe. Trenerzy i nauczyciele wychowania fizycznego przeszli szkolenie w ramach programu „Wychowanie nie tylko fizyczne” tak aby podczas zajęć sportowych mogli realizować elementy edukacyjne, informacyjne i profilaktyczne w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym.

Rozgrywki sportu szkolnego obejmowały cały przekrój wiekowy młodzieży szkolnej, poczynając od szkoły podstawowej aż do egzaminu dojrzałości.

Od października do grudnia 2023 brało udział:

- Igrzyska Dzieci (dla uczniów ur. w roku 2011 i młodszych) – 26 szkół podstawowych
- Igrzyska Młodzieży Szkolnej (dla uczniów roczniki: 2009 – 2010) – 23 szkoły podstawowe
- Licealiada (uczniowie szkół ponadpodstawowych ur. w 2004 i młodszy) – 15 szkół ponadpodstawowych

Razem zorganizowano 14 dyscyplin z podziałem dla dziewcząt i chłopców a udział w nich wzięło 3 319 uczniów (1 582 dziewczęta i 1 737 chłopców).

Głównymi celami i zadaniami prowadzonymi podczas rozgrywek sportu szkolnego jest:

- aktywne uczestnictwo dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiące kontynuację programów wychowania fizycznego i zdrowotnego,
- przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjno-sportowych oraz w imprezach sportowych,
- tworzenie każdemu dziecku warunków do czynnego uczestniczenia w różnych formach aktywności sportowej,
- popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród ogółu dzieci i młodzieży.

Zajęcia sportowe organizowane w przystaniach sąsiedzkich, były bezpłatne, odbywały się cyklicznie i zawierały elementy profilaktyki uzależnień poprzez oddziaływania przeszkolonych trenerów i instruktorów. Ich celem była integracja mieszkańców, zmniejszanie skali zjawiska problemów uzależnień poprzez propagowanie zachowań prozdrowotnych, poszerzanie wiedzy i kompetencji oraz upowszechnianie informacji w zakresie uzależnień lub innych zachowań ryzykownych oraz aktywizację sportową oraz rekreacyjną. Od września do grudnia w zajęciach uczestniczyło średnio 252 mieszkańców Gdyni.

W ramach poszerzania i podnoszenia jakości oferty pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej i opiekuńczej dla dzieci z rodzin z problemem uzależnień wspierano działalność systemu specjalistycznej pomocy świadczonej przez placówki wsparcia dziennego (SPOT). Na prowadzenie 16 placówek wsparcia dziennego funkcjonujących w sieci SPOT, miasto z funduszu tzw. „kapslowego” przeznaczyło

w 2023 roku kwotę 3 379 932,90 zł. Z oferty wsparcia w ciągu roku skorzystało 830 dzieci.

W 2023 roku w skład Zespołu Placówek Specjalistycznych wchodziły i podlegały nadzorowi trzy placówki wsparcia dziennego (SPOTy): „Ognisko”, „Login” oraz „STARTER” oraz 13 placówek wsparcia dziennego prowadzonych przez organizacje pozarządowe.

W ramach działalności Placówki Wsparcia Dziennego „Ognisko” zrealizowano m.in.:

- zajęcia w 3 grupach wychowawczych dla dzieci w wieku 7-13 lat (udział: 56 osób);
- zajęcia grupowe dla dzieci ukraińskich w wieku 3-6 lat (6 osób);
- warsztaty edukacyjne „Szkoly dla rodziców” (16 osób / 50 spotkań);
- wsparcie edukacyjne w formie spotkań indywidualnych;
- zapewniono organizację czasu wolnego w okresie wakacyjnej przerwy szkolnej;
- pomoc w formie nieodpłatnych posiłków;
- programy stażowe: „Warsztaty Intensywnej Pracy z Dzieckiem i Rodziną” oraz „Warsztaty Intensywnej Edukacji” dla absolwentów i studentów uczelni pedagogicznych.

Ogółem w 2023 roku ze wsparcia PWD Ognisko skorzystało narastająco 62 dzieci i młodzieży.

W ramach działalności Placówki Wsparcia Dziennego „Login” zrealizowano m.in.:

- zajęcia w 2 grupach wychowawczych dla dzieci w wieku 13-18 lat (udział: 34 osób);
- warsztaty edukacyjne „Szkola dla rodziców” (9 osób / 32 spotkania);
- wsparcie edukacyjne w formie spotkań indywidualnych;
- zapewniono organizację czasu wolnego w okresie wakacyjnej przerwy szkolnej;
- pomoc w formie nieodpłatnych posiłków w okresie pracy stacjonarnej;
- programy stażowe: „Warsztaty Intensywnej Pracy z Dzieckiem i Rodziną” oraz „Warsztaty Intensywnej Edukacji” dla absolwentów i studentów uczelni pedagogicznych

Ogółem w 2023 roku ze wsparcia PWD Login skorzystało narastająco 34 dzieci i młodzieży.

W ramach działalności Placówki Wsparcia Dziennego „STARTER” prowadzono m.in.:

- zajęcia grup wychowawczych Q-samodzielności dla wychowanków pieczy zastępczej w procesie usamodzielnienia (skorzystało 23 osób);
- zajęcia Klubów Młodzieżowych dla dzieci i młodzieży z doświadczeniem kryzysu psychicznego: *Open Space* (skorzystały 37 osoby).

Ogółem w 2023 roku ze wsparcia PWD STARTER skorzystało narastająco 60 osób

W 2023 roku Zespół Placówek Specjalistycznych nadzorował pod kątem finansowym i animował pod kątem merytorycznym pracę 13 Placówek Wsparcia Dziennego, które wspierały 674 dzieci i młodzieży.

Placówki wsparcia dziennego prowadzone przez organizacje pozarządowe
w 2023 roku

Lp.	Wyszczególnienie (podmiot prowadzący / adres placówki)	Zadanie	Liczba dzieci korzystających ze wsparcia (narastająco)
1.	Stowarzyszenie „Perspektywa” / ul. Cechowa 22	Prowadzenie Placówki Wsparcia Dziennego SPOT "Socjo" przy SP nr 6 w Gdyni w formie pracy podwórkowej.	44
2.	Stowarzyszenie „Perspektywa” / ul. Chabrowa 43	Prowadzenie Placówki Wsparcia Dziennego SPOT "Wesołe Buziaki" przy SP nr 16 w Gdyni w formie pracy podwórkowej.	50
3.	Stowarzyszenie „Regionalne Centrum Wsparcia Społecznego” / ul. Portowa 3	Zorganizowanie pomocy dla młodzieży i ich rodzin w postaci różnorodnych ofert zajęć i aktywności w placówce wsparcia dziennego SPOT Wyspa prowadzonej w formie pracy podwórkowej i realizowanej przez wychowawcę.	36
4.	Fundacja Inicjatyw Społecznych „Łajba” / ul. Żeromskiego 26	Zorganizowanie pomocy dla dzieci, młodzieży i ich rodzin w postaci różnorodnych ofert zajęć i aktywności prowadzonych w formie pracy podwórkowej w PWD „SPOT Łajba”	50
5.	Stowarzyszenie na rzecz Dzieci i Młodzieży „Vitava” / ul. Wiczlińska 93	Prowadzenie Placówki Wsparcia Dziennego SPOT VITAVA na Wiczlinie.	42
6.	Fundacja Młodości / ul. Abrahama 82	Prowadzenie Placówki Wsparcia Dziennego SPOT IT w formie podwórkowej wraz z komponentem streetworkingu i zajęć IT.	33
7.	Fundacja Młodości / ul. Widna 8	Prowadzenie Placówki Wsparcia Dziennego SPOT Młodości w formie podwórkowej wraz z komponentem streetworkingu i zajęć IT.	69
8.	Stowarzyszenie Świętego Mikołaja Biskupa / ul. Św. Mikołaja 1	SPOT Mikołaj – Alternative.	69
9.	Stowarzyszenie Społecznej Edukacji Non Stop / ul. Śmidowicza 49	SPOT Światłowcy dla Rodziny i Dziecka.	67
10.	Stowarzyszenie 180 Stopni / ul. Nagietkowa 73	Prowadzenie Placówki Wsparcia Dziennego SPOT "Youth Point" na terenie dzielnicy Gdynia Dąbrowa.	57
11.	Gdyńskie Stowarzyszenie „Familia” / ul. Morska 89	Prowadzenie placówki wsparcia dziennego SPOT Familia 2021-2024.	42
12.	Gdańska Fundacja Innowacji Społecznej / ul. Płk. Dąbka 52	SPOT Północ.	71
13.	Fundacja Mały Bohater / ul. L. Staffa 10	Prowadzenie placówki wsparcia dziennego „SPOT Jasnej Gwiazdy”.	44

Placówki wsparcia dziennego prowadzone przez organizacje pozarządowe zrealizowały program zawarty w otwartych konkursach ofert (z roku 2021):

- dla podmiotów prowadzących działalność pożytku publicznego na wsparcie realizacji zadania publicznego w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym pod nazwą: Zorganizowanie pomocy dla młodzieży i ich rodzin w postaci różnorodnych ofert zajęć i aktywności w 8 placówkach wsparcia dziennego prowadzonych w formie pracy podwórkowej realizowanej przez wychowawcę.

- dla podmiotów prowadzących działalność pożytku publicznego na wsparcie realizacji zadania publicznego w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym pod nazwą: Zorganizowanie pomocy dla młodzieży i ich rodzin w postaci różnorodnych ofert zajęć i aktywności w placówce wsparcia dziennego prowadzonej w formie pracy podwórkowej realizowanej przez wychowawcę z komponentem streetworkingu.

- dla podmiotów prowadzących działalność pożytku publicznego na wsparcie realizacji zadania publicznego w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym pod nazwą: Zorganizowanie pomocy dla młodzieży i ich rodzin w postaci różnorodnych ofert zajęć i aktywności w placówce wsparcia dziennego prowadzonej w formie pracy podwórkowej realizowanej przez wychowawcę z komponentem streetworkingu oraz IT

Dział Animacji Środowiskowej i Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi w ZPS zrealizował:

- nadzór finansowy i merytoryczny nad SPOTami - Placówkami Wsparcia Dziennego prowadzonymi przez organizację pozarządową – kontrola merytoryczna i finansowa realizowanych działań; uczestnictwo i wsparcie merytoryczne w interdyscyplinarnych spotkaniach poświęconych dziecku i rodzinie
- animowanie działań w sieci SPOT - Placówek Wsparcia Dziennego w Gdyni - zebrania z przedstawicielami organizacji pozarządowych prowadzących SPOTy oraz przedstawicielami koalicjantów, analiza sytuacji rodzin będących pod opieką systemu i podejmowanie kluczowych decyzji dotyczących dalszej pracy
- przygotowanie spójnej oferty wsparcia dla mieszkańców Gdyni realizowanej w sieci SPOT – analiza potrzeb społeczności i dostosowanie do nich oferty pracy sieci SPOT. Analiza danych statystycznych i wykorzystanie doświadczeń a także budowa wspólnej marki i powiązań z koalicjantami

W ramach wsparcia i prowadzenia programów profilaktyki uzależnień w placówkach oświatowych przeprowadzono realizację Szkolnych Programów Profilaktyki Uzależnień. W ramach zadania Wydział Edukacji Urzędu Miasta Gdyni ogłosił konkurs i nadzorował realizację szkolnych programów profilaktycznych przez placówki oświatowe.

Głównym celem realizowanych programów było kompleksowe wsparcie uczniów w zakresie profilaktyki uzależnień i zdrowia psychicznego. Działania objęły ograniczanie i likwidowanie czynników niekorzystnych dla zdrowia uczniów. Zajęcia

w ramach SPPU miały za zadanie wzmacnianie czynników chroniących młodzież, m.in. budowanie więzi interpersonalnych, współpracy, podniesienia motywacji oraz poczucia własnej wartości. Oprócz programów rekomendowanych, takich jak Przyjaciele Zippiego, Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej, chętnie realizowane były programy autorskie, tworzone przez psychologów, pedagogów szkolnych. Odpowiadały one na potrzeby konkretnej społeczności szkolnej. Każdy z proponowanych programów poprzedzony był analizą występujących w danej placówce problemów, czynników ryzyka i czynników chroniących.

Programy w ramach SPPU przewidywały realizację zajęć grupowych, indywidualnych, spotkania z rodzicami, a także zakup materiałów lub niezbędnego wyposażenia.

W okresie od stycznia do lipca 2023 r. realizowano programy w 8 gdyńskich placówkach oświatowych, które objęły 636 uczniów, 107 rodziców a wydatkowano na nie 114 892,36 zł.

Nazwa szkoły	Nazwa projektu	Środki wydatkowane	Liczba uczestników	
			uczniów	rodziców
P 9	Trening Umiejętności Społecznych - Przed pierwszym dzwonkiem	4 499,91	28	46
SP 11	Zawsze razem	20 255,66	48	5
SP 12	Zdrowie na 7-mkę!	29 609,41	72	0
SP 16	Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej SP 16	7 139,84	45	45
SP 35	Szkoła Szczęścia!	20 729,51	171	2
I ALO	Teambuilding jako wsparcie dla profilaktyki	8 219,26	160	9
ZSCHiE	CHŁODNYM OKIEM- GORĄCYM SERCEM- profilaktyka zachowań ryzykownych młodzieży ZSCHiE w Gdyni	18 072,03	100	0
SOSW 2	Włącz się społecznie!	6 366,74	12	0
RAZEM		114 892,36	636	107

W okresie od października do grudnia 2023 r. do programu zgłosiło się 8 szkół i przedszkoli. Działaniami objęto 623 uczniów, 146 rodziców a wydatkowano na nie 136 985,36 zł.

Nazwa szkoły	Nazwa projektu	Środki wydatkowane	Liczba uczestników	
			uczniów	rodziców
P 9	Ważny człowiek to Ja - zapobieganie zachowaniom ryzykownym	22 744,02	25	35
SP 6	Szóstka z plusem – cykl zajęć "Przyjaciele Zippiego" i warsztatów filmowych	37 31,95	53	0
SP 12	Zdrowie to siła, która rodzi się w Tobie!	18 651,71	12	0

SP 35	"Pozytywny Warsztat Szczęścia"	97 46,81	354	52
SP 39	Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej	6 187,60	46	0
I ALO	Razem możemy więcej	18 859,81	10	0
ZSChiE	CHŁODNYM OKIEM- GORĄCYM SERCEM- profilaktyka zachowań ryzykownych młodzieży ZSChiE w Gdyni II edycja	40 208,88	111	59
SOSW 2	Włącz emocje!	16 854,58	12	0
RAZEM		136 985,36	623	146

W celu zapewnienia skutecznego przestrzegania prawa w zakresie produkcji, dystrybucji, reklamy, promocji oraz spożywania napojów alkoholowych, członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przeprowadzili kontrolę w 24 punktach sprzedaży alkoholu. Zostały one wskazane na podstawie informacji z Policji i Straży Miejskiej o pojawiających się zakłóceniach porządku w okolicach sklepów. Kontrola miała na celu sprawdzenie przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż lub podawanie napojów alkoholowych. Nie stwierdzono nieprawidłowości.

INTERWENCJA (Obszary: Redukcja szkód; Leczenie; Postrehabilitacja)

CEL OGÓLNY 2: Zwiększanie dostępności i podnoszenie jakości podejmowanych interwencji w obszarze uzależnień w zakresie redukcji szkód, leczenia i postrehabilitacji zdrowotnej, społecznej i zawodowej.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

2.1. Ograniczanie szkód zdrowotnych, psychologicznych i społecznych wynikających z używania substancji psychoaktywnych oraz innych zachowań ryzykownych lub uzależnień behawioralnych.

W roku 2023 miała miejsce nowelizacja ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej co spowodowało konieczność wprowadzenia zmian w sposobie funkcjonowania Zespołu Interdyscyplinarnego (ZI) w Gdyni związanych z powołaniem nowego składu oraz trybem prowadzenia działań w ramach wszczęcia procedury NK. Zaktualizowano również zasady pracy Zespołu ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, który realizuje działania związane z Ustawą o przeciwdziałaniu przemocy domowej i przeniesiono siedzibę Zespołu na ul. Morską 106 w Gdyni. Adekwatnie do wytycznych zmieniono również nazwę na Zespół ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej.

Odnosnie problemu przemocy w rodzinie, w 2023 roku wszczęto ogółem 366 procedur „Niebieskie Karty” (pNK), z czego: 264 według zasad sprzed zmiany ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej zaś 102 według nowych zasad. Powołano 16 Grup Diagnostyczno-Pomocowych (GDP) do rozeznania otrzymanych informacji o podejrzeniu występowania przemocy domowej.

W 2023 r. odbyło się 1051 posiedzeń ww. grup. We wszystkich grupach brało udział 8 pracowników socjalnych, z czego w 150 procedurach odnotowano istnienie zjawiska przemocy powiązanej z problemem nadużywania alkoholu bądź środków psychoaktywnych, tj. 41%.

Zespół ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej odpowiedzialny jest za obsługę organizacyjno-techniczną prac Zespołu Interdyscyplinarnego w Gdyni, liczącego według stanu na koniec 2023 roku – 37 członków / przedstawicieli różnych gdyńskich instytucji i służb mundurowych.

W ramach działań związanych z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie w 2023 roku kontynuowano m.in. utrzymanie pokoju dla sprawców przemocy.

Ponadto w Gdyni sprawnie funkcjonuje system pomocy instytucjonalnej dedykowany ww. osobom m.in. Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia (finansowany z Krajowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie) oraz Ośrodek Interwencji Kryzysowej.

Stowarzyszenie „Alter – Ego” realizuje zadanie publiczne z zakresu pomocy społecznej (w formie powierzenia), pod nazwą „Zapewnienie schronienia dla osób bezdomnych w formie noclegowni i ogrzewalni”. Kwota dotacji na 2023 rok wynosiła 1 268 844,65 zł. Noclegownia i Ogrzewalnia dla Osób Bezdomnych znajduje się w Gdyni przy ul. Janka Wiśniewskiego 24. Zadanie polega m.in. na:

- umożliwieniu noclegu oraz przebywania w ogrzewanym pomieszczeniu w godz. 17.00-09.00 oraz w przypadku uzasadnionej potrzeby także w godz. 09.00-17.00;
- zapewnieniu w noclegowni jednego gorącego posiłku dziennie;
- umożliwieniu podjęcia osobom, korzystającym ze wsparcia noclegowni bądź ogrzewalni, treningu zawodowego lub przyuczenia do wykonywania prostych czynności o charakterze pomocniczo-gospodarczym.

W okresie 2023 roku udzielono pomocy w łącznej liczbie: 11 107 osobodni, w tym: noclegownia – 9 013 osobodni, ogrzewalnia – 2 094 osobodni.

Łącznie w 2023 roku ze schronienia skorzystało narastająco: noclegownia – 163 osoby, ogrzewalnia – 284 osoby.

Na terenie Gdyni w roku 2023 działało Centrum Integracji Społecznej prowadzone przez Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta.

CIS Gdynia prowadzi działalność polegającą na aktywizacji społecznej i zawodowej dla mieszkańców Gdyni spełniających kryteria ustawy o zatrudnieniu socjalnym. Uczestnictwo trwa średnio 6 miesięcy. W roku 2023 udzielono wsparcia dla 107 osób, w tym rozpoczęło zajęcia 72 osoby, pozostali kontynuowali zajęcia. 42 uczestników Centrum miało diagnozę lub podejrzenie uzależnienia, spożywało alkohol lub inne środki psychoaktywne w sposób szkodliwy.

Uczestnicy mogli korzystać z następujących form wsparcia:

- indywidualne i grupowe poradnictwo z psychologiem, doradcą zawodowym i pracownikiem socjalnym (107 osób)
- warsztaty zawodowe wewnętrzne lub u zewnętrznych pracodawców (107 osób)
- szkolenia zawodowe (52 osoby)
- zajęcia socjalizujące – integrujące (107 osób)
- zajęcia edukacji ogólnej (107 osób)

Na terenie miasta działa Ośrodek Interwencji Kryzysowej, w którym pomoc mogą uzyskać wszyscy mieszkańcy Gdyni – osoby dorosłe, dzieci i młodzież będące w kryzysie o naturze psychicznej. Otrzymać tam można natychmiastową pomoc psychologiczną, prawną oraz socjalną w sytuacjach związanych z przemocą domową oraz w nagłych, trudnych sytuacjach życiowych powodujących ryzyko załamania funkcjonowania psychicznego, zawodowego oraz społecznego.

W ramach zadania polegającego na „Anonimowym testowaniu krwi w kierunku HIV” w Punkcie Konsultacyjno - Diagnostycznym w Gdyni, prowadzonym przez Fundację Pomorski Dom Nadziei:

- Wykonano 195 testów w kierunku HIV (138 testy laboratoryjne, 58 szybkie)
- Wykryto 1 przypadek zakażenia HIV
- Wykonano 194 testy w kierunku HCV (137 testy laboratoryjne, 57 szybkie)
- Wykryto 1 przypadek zakażenia HCV
- Wykonano 190 testów w kierunku kiły (107 testy laboratoryjne, 83 szybkie)
- Wykryto 4 przypadki zakażenia kiłą
- Zapewniono 315 porad (przed i po teście w przypadku testu z krwi pełnej)

Dzięki promocji (plakaty w SKM, plakaty w autobusach) liczba osób testujących się w PKD w Gdyni wzrasta rokrocznie.

Wśród odbiorców, w okresie obowiązywania umowy, było 17 cudzoziemców, w tym 13 osób z Ukrainy.

W 2023 roku odbyło się 36 posiedzeń GKRPA, złożono 117 wniosków w sprawie zastosowania wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego i 79 skierowano do sądu. Biegły psycholog i biegły psychiatra wydali ogółem 81 opinii psychiatryczno-psychologicznych w przedmiocie uzależnienia od alkoholu osób zgłoszonych do GKRPA. Biegły psycholog przeprowadził ponadto 85 wywiadów ze świadkiem, które są jednym z etapów postępowania zmierzającego do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego.

2.2. Poprawa stanu zdrowia osób uzależnionych i członków ich rodzin.

W ramach zadania polegającego na budowaniu i rozwijaniu kompleksowej działalności leczniczej i terapeutycznej dla osób dorosłych w zakresie uzależnień od alkoholu, realizowana była terapia osób uzależnionych od alkoholu lub współuzależnionych

w Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i współuzależnienia oraz w Dziennym Oddziale Terapii Uzależnienia od Alkoholu (ul. Reja 2a). W ciągu roku w ramach realizacji GPPiRPU, sfinansowano z tzw. „kapslowego” i przeprowadzono łącznie 20 maratonów terapeutycznych:

- maratony terapeutyczne dla grupy pogłębionej dla osób uzależnionych - 12 maratonów dziesięciogodzinnych
- maratony dla osób uzależnionych - 7 maratonów 15 godzinnych, 1 maraton 10 godzinny

W ramach uzupełniającej oferty terapeutycznej przeprowadzono terapię grupową dla osób współuzależnionych oraz dla Dorosłych Dzieci z Rodzin z Problemem Uzależnienia od Alkoholu.

W Poradni Leczenia Uzależnień (ul. Chrzanowskiego 3/5) dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych oraz uzależnionych behawioralnie i ich rodzin w ramach uzupełniającej oferty terapeutycznej przeprowadzono:

- maratony dla osób uzależnionych – 2 maratony piętnastogodzinne
- sesje terapii indywidualnej – 131 godzin
- konsultacje psychiatryczne - 8 godzin.

W roku 2023, GCZ zleciło zadanie publiczne stanowiące ofertę uzupełniającą dla działań terapeutycznych dla mieszkańców Gdyni uzależnionych od alkoholu i ich rodzin pn. „Nie trać nadziei – możemy Ci pomóc.” (Wojewódzki Szpital Psychiatryczny im. Prof. Tadeusza Bilikiewicza), kwota przeznaczona na realizację zadania w 2023 r: 100 000,00 zł (249 odbiorców).

Oferta była skierowana do mieszkańców Gdyni - osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin oczekujących na podjęcie terapii finansowanej przez Narodowy Fundusz Zdrowia oraz do tych, które już taką terapię zakończyły a potrzebują dalszego wsparcia w zachowaniu trzeźwości.

Oferta uzupełniająca obejmowała pomoc psychologiczną i psychiatryczną:

- 1) na poziomie podstawowym – przed rozpoczęciem terapii
 - sesje motywacyjne do podjęcia terapii dla osób uzależnionych
 - sesje edukacyjne dla rodzin pacjenta z problemem alkoholowym
 - konsultacje psychiatryczne dla osób (zarówno spośród osób uzależnionych jak i osób z ich rodzin), które po wstępnej ocenie psychologicznej wymagały takiej interwencji
- 2) na poziomie ponadpodstawowym – po podstawowym programie terapii uzależnienia od alkoholu, dla osób uzależnionych
 - psychoterapia indywidualna
 - psychoterapia grupowa
 - konsultacje psychiatryczne dla osób uzależnionych, które wymagały takiej interwencji.

Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej w Gdyni mogli skorzystać ze wsparcia w celu zmniejszenia negatywnych skutków używania alkoholu, zwiększenia motywacji do

podjęcia abstinencji osoby uzależnionej od alkoholu oraz do utrzymywania abstinencji i trzeźwości osób, które zaprzestały używania alkoholu w destrukcyjny sposób. Działania uwzględniały wiek oraz współistniejące choroby osób uczestniczących w zajęciach. Rozwijano umiejętności wzajemnego wspierania się uczestników grupy oraz umiejętności samopomocy. Grupa korzystająca z ww. działań liczyła średnio 14 osób. Na wynagrodzenia terapeutów prowadzących spotkania oraz wyjścia integracyjne wydatkowano 22 839,62 zł.

Zespół ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych MOPS w Gdyni udzielił następujących form wsparcia dla osób uzależnionych, jak i mających trudność w utrzymaniu abstinencji:

- przeprowadzono konsultacje w celu zmotywowania do dobrowolnego podjęcia terapii odwykowej w ośrodkach stacjonarnych - 25 osób, w systemie niestacjonarnym – 11 osób, do uczestnictwa w spotkaniach grup samopomocowych – 32 osób;
- 8-krotnie zapewniono transport osób uzależnionych do ośrodków stacjonarnych świadczących terapię odwykową;
- udzielono konsultacji 228 osobom bliskim osób uzależnionych;
- udzielono wsparcia psychologicznego świadczonego w środowisku (36 wizyt/ 6 osób);
- przeprowadzono wizyty diagnozujące problem uzależnienia w środowisku zarówno interwencyjne, jak i planowane (174 wizyty /152 osoby);
- przeprowadzono porady i konsultacje telefoniczne dotyczące problemu alkoholizmu w rodzinie - 506 razy;

Zgodnie z potrzebami gdynian, w Klubie Abstynenta Krokus, realizowane było specjalistycznego wsparcie terapeutyczne dla osób z tzw. podwójną diagnozą świadczone przez certyfikowanego terapeutę uzależnień z doświadczeniem pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi - skorzystało 9 osób w łącznym wymiarze 206 zrealizowanych sesji psychoterapeutycznych.

W Klubie odbywało się również indywidualne wsparcie psychologiczne, spotkania szkoleniowe w obszarze problematyki uzależnień z pracownikami Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, spotkania w formie psychoedukacji odnośnie funkcjonowania w rodzinie z problemem uzależnienia kierowane głównie do członków rodzin z historią uzależnienia osoby bliskiej, z współwystępującym doświadczeniem przemocy w rodzinie (41 dwugodzinnych spotkań grupowych, w których udział wzięło łącznie 50 osób/82 godz.) oraz konsultacje indywidualne w wymiarze 235 godzin konsultacji dla 198 osób oraz 11 godzin dla pracowników MOPS.

Zespół Pomocy Psychologicznej MOPS koordynuje dostępność do gabinetów zewnętrznych w ramach podpisanych z MOPS umów na usługi terapeutyczne świadczone dla mieszkańców Gdyni w zakresie profilaktyki szeroko rozumianych dysfunkcji rodzinnych, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki uzależnień od alkoholu (możliwe jest wsparcie psychotraumatologa, korzystanie z terapii

indywidualnych oraz systemowych dla rodzin, jak i prowadzenie dwóch terapeutycznych grup dla młodzieży). W ramach wspomnianych umów objęto wsparciem: 20 osób oferując im na przestrzeni danego roku terapię indywidualną (387 sesji), 33 rodziny umożliwiając im terapię rodzinną (257 sesji), 3 dzieci obejmując je opieką psychotraumatologa (76 sesji), oraz 32 młode osoby w ramach dwóch grup o charakterze psychoedukacyjno-rozwojowym (dedykowane osobno dzieciom i młodzieży w wieku 13-16 lat oraz młodym DDA w wieku 16-20 lat), dla których zrealizowano łącznie 110 konsultacji i 33 dwugodzinne zajęcia.

W 2023 roku celem działalności Gdyńskiego Centrum Diagnozy i Terapii FASD była diagnoza i oddziaływania terapeutyczne dla osób z FASD oraz wsparcie opiekunów w trudnościach wynikających z kłopotów w codziennym funkcjonowaniu społecznym ich dzieci/podopiecznych oraz praca z opiekunami młodych dorosłych z FASD korzystających ze wsparcia placówek pomocowych w Gdyni. Wspierano rodziców adopcyjnych wychowujących dzieci z FASD podczas spotkań na grupach wsparcia. Z oferty Centrum odnośnie diagnozy, psychoedukacji, konsultacji, udziału w grupach wsparcia skorzystało 258 osób. W ramach działalności Centrum prowadzono również rehabilitację w zakresie integracji sensorycznej dzieci z FASD oraz udzielano pomocy interwencyjnej dla środowisk dzieci z FASD w postaci konsultacji telefonicznych.

2.3. Poprawa jakości życia i funkcjonowania osób uzależnionych i członków ich rodzin.

Na terenie miasta Gdyni działa Klub Abstynenta „Krokus” prowadzony w ramach zadań własnych Zespołu ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych MOPS. Klub ten czynny jest codziennie tj. w dni robocze w godzinach 14:00 – 20:00 oraz w weekend: soboty od 9:00 – 18:00 i niedziele od 9:00 – 15:00. Codziennie w tym miejscu odbywa się spotkanie mityngowe którejs z kilkunastu grup samopomocowych. W stałym harmonogramie działalności Klubu odnotowano regularne spotkania:

- 1) pięciu grup AA (313 spotkań / udział śr. tyg. 122 osoby);
- 2) grupy Al-Anon (52 spotkań / śr. tyg. 8 osób);
- 3) grupy AH – Anonimowych Hazardzistów (51 spotkań / śr. tyg. 6 osób);
- 4) grupy AJ – Anonimowych Jedzenioholików (50 spotkań / śr. tyg. 7 osób);
- 5) grupy DDA/DDD (53 spotkania / śr. tyg. 6 osób).

Na przestrzeni 2023 roku w bezpośrednich spotkaniach ww. grup samopomocowych oraz w formach indywidualnego wsparcia odnotowano średniomiesięcznie 542 uczestników. Ponadto, we wsparciu psychologicznym realizowanym bezpośrednio przez pracowników ZPiRPA w siedzibie Klubu zrealizowano: konsultacje dla 228 osób współuzależnionych oraz dla 146 osób uzależnionych, a także 295 porad telefonicznych.

W ramach wsparcia działalności grup samopomocowych Dorosłych Dzieci z rodzin Dysfunkcyjnych, Dorosłych Dzieci Alkoholików (DDD/DDA) w roku 2023 GCZ

finansowało koordynację spotkań oraz koszty wynajmu Sal na spotkania dwóch grup (łącznie za kwotę 16 500,00 zł). Ponadto dla ww. osób zostały sfinansowane zajęcia psychoedukacyjno - rozwojowe w postaci weekendowych maratonów (AD REM Psychoedukacja i Terapia Krystyna Grodowska – Rodak), kwota przeznaczona na realizację zadania w 2023 r: 25 000,00 zł (120 uczestników).

ORGANIZACJA PROGRAMU (Obszary: Zarządzanie i Koordynacja; Badania; Zabezpieczenie pracy GKRPA; Koalicja)

CEL OGÓLNY 3: Optymalizacja systemu planowania, monitorowania i kontrolowania realizacji Programu oraz wzmacnianie synergii współpracy podmiotów zaangażowanych w przeciwdziałanie uzależnieniom.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

3.1. Usprawnianie procesów zarządzania Programem.

Gdyńskie Centrum Zdrowia sprawowało nadzór nad realizacją zadań GPiRPU przez jednostki miejskie. W tym celu prowadzony był monitoring na potrzeby planistyczne - pozyskiwanie od kluczowych realizatorów Programu informacji o ich zamierzeniach, rocznych planach działań i planowanym budżecie. Ponadto na bieżąco śledzono harmonogram, wskaźniki i realizację zadań zaplanowanych w Programie.

3.2. Zwiększanie wykorzystywania wyników badań (diagnoz, ewaluacji) do tworzenia kolejnych Programów ds. Uzależnień.

W roku 2023 zostało przeprowadzone i opracowane badanie ankietowe „Używanie alkoholu i innych substancji psychoaktywnych wśród uczniów szkół ponadpodstawowych oraz młodych dorosłych w wieku 18-24 lata na terenie miasta Gdyni”. Wyniki badań wskazały, że na przestrzeni lat nieustannie spada wiek inicjacji alkoholowej, narkotykowej i nikotynowej. Do używania e-papierosów przyznaje się 37% 15-16 latków, alkohol piło 59%, natomiast marihuany próbowało 26%. Najczęstszym wiekiem inicjacji alkoholowej jest 13-14 rok życia.

3.3. Adekwatne do potrzeb zabezpieczanie pracy GKRPA.

Gdyńskie Centrum Zdrowia zapewniało obsługę administracyjną GKRPA. W ramach tego zadania finansowane były koszty związane z przeprowadzeniem procedury sądowego zobowiązanie do leczenia odwykowego osób uzależnionych tzn.: koszty wydania opinii biegłych sądowych, koszty doręczenia komorniczego i opłat sądowych, diety członków GKRPA oraz pozostałe koszty administracyjne (łącznie 453 819,85 zł). Członkowie GKRPA w ramach podnoszenia swoich kwalifikacji uczestniczyli w szkoleniach (4 584,00 zł):

- „Uzależnienia od mefedronu”
- Kilkudniowe i wielotematyczne szkolenia dla członków GKRPA w ramach Akademii Kompetencji
- szkolenia online: Dr Ewa Woydyłło-Osiatyńska *Relacje a problemy alkoholowe*

3.4. Lepsze skoordynowanie i zintegrowanie działań członków Koalicji

W celu zapewnienia warunków do pogłębiania współpracy partnerskiej między członkami Gdyńskiej Koalicji na Rzecz Profilaktyki Uzależnień oraz integracji, wymiany doświadczeń oraz podnoszenia kompetencji odbyło się jedno spotkanie (dla ok. 10 osób, osób decyzyjnych z jednostek miejskich). Na spotkaniu zostało przedstawione opracowanie dotyczące badania ankietowego „Używanie alkoholu i innych substancji psychoaktywnych wśród uczniów szkół ponadpodstawowych oraz młodych dorosłych w wieku 18-24 lata na terenie miasta Gdyni”.