****

**RAPORT**

**Z REALIZACJI**

**GMINNEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI**

**I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW UZALEŻNIEŃ**

**ZA 2024 ROK**

**I. Wprowadzenie**

„Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień na lata 2022 - 2025”, zwany dalej „Programem”, tworzy lokalną strategię w zakresie profilaktyki oraz minimalizacji szkód społecznych i indywidualnych wynikających z używania alkoholu i narkotyków oraz innych zagrożeń i uzależnień.

Ustanowiony został uchwałą nr XLI/1261/22 Rady Miasta Gdyni z dnia 27 kwietnia 2022 r. w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień na lata 2022-2025.

Program realizowany jest przy współpracy samorządu lokalnego, organizacji pozarządowych oraz podmiotów wymienionych w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, podmiotów leczniczych, samorządowych jednostek organizacyjnych oraz innych podmiotów zaangażowanych w działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniem narkomanii, a także uzależnień behawioralnych.

Z ramienia Gminy Miasta Gdyni realizatorem Programu są jednostki i wydziały miejskie:

1. Gdyńskie Centrum Zdrowia
2. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gdyni
3. Zespół Placówek Specjalistycznych
4. Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień
5. Dom Pomocy Społecznej
6. Wydział Edukacji Urzędu Miasta Gdyni
7. Centrum Integracji Społecznej
8. Gdyńskie Centrum Sportu
9. Biuro ds. Jakości Życia – po likwidacji zadanie przejął Wydział Edukacji Urzędu Miasta Gdyni
10. Gdyński Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli

Na rok 2024 na realizację Programu zaplanowano środki finansowe w kwocie 13 098 290,59 zł, a zostało wydatkowane 12 013 525,36 zł. Szczegółowe informacje dotyczące wysokości wydatkowania środków finansowych tzw. „kapslowych”, przez poszczególne jednostki miejskie przedstawia poniższa tablica.

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa jednostki miejskiej** | **Wydatkowane środki finansowe (zł)** |
| Gdyńskie Centrum Zdrowia | 708 480,64 zł |
| Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gdyni | 3 039 397,12 zł |
| Zespół Placówek Specjalistycznych | 4 578 131,68 zł |
| Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień | 1 304 311,30 zł |
| Dom Pomocy Społecznej | 34 645,16 zł |
| Wydział Edukacji Urzędu Miasta Gdyni | 267 295,97 zł |
| Centrum Integracji Społecznej | 793 623,00 zł |
| Gdyńskie Centrum Sportu | 937 676,68 zł |
| Biuro ds. Jakości Życia – po likwidacji zadanie przejął Wydział Edukacji Urzędu Miasta Gdyni | 119 963,81 zł |
| Gdyński Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli | 230 000,00 zł |

Liczbowe podsumowanie wszystkich działań podjętych na terenie Gdyni w roku 2024 w celu realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień znajduje się w załączniku nr 1 – wskaźniki z realizacji GPPiRPU.

Na realizację Programu przeznaczono i wydatkowano środki pochodzące z opłat za korzystanie przez podmioty gospodarcze z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz z tzw. funduszu „małpkowego” czyli z opłat za sprzedaż napojów alkoholowych w opakowaniach o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml. Szczegółowe wpływy z tego tytułu do budżetu Gminy Miasta Gdyni przedstawia tabela poniżej.

|  |  |
| --- | --- |
| **Źródło** | **Kwota (zł)** |
| Wpływy z koncesji | 8 062 606,10 |
| Małpki cz. I | 1 084 759,14 |
| Małpki cz. II | 818 578,91 |
| Łącznie wpływy | 9 965 944,15 |

**II. Realizacja zadania**

W zadaniach realizowanych zgodnie z Programem można wyróżnić trzy kierunki:

1. Prewencja
2. Interwencja
3. Organizacja Programu.

Każdy z kierunków został podzielony na kluczowe obszary wraz z określeniem celów:

Kierunek 1: Prewencja

Cel: *Zmniejszanie skali zjawiska problemów uzależnień mieszkańców Gdyni poprzez zachowania prozdrowotne i pełne uczestnictwo w edukacji, pracy, życiu społecznym i rodzinnym*

1.1. Edukacja i Promocja Zdrowia

1.2. Profilaktyka

Kierunek 2: Interwencja

Cel: *Zwiększanie dostępności i podnoszenie jakości podejmowanych interwencji w obszarze uzależnień w zakresie redukcji szkód, leczenia i postrehabilitacji zdrowotnej, społecznej i zawodowej*

2.1. Redukcja szkód

2.2. Leczenie

2.3. Postrehabilitacja

Kierunek 3: Organizacja

Cel: *Optymalizacja systemu planowania, monitorowania i kontrolowania realizacji Programu oraz wzmacnianie synergii współpracy podmiotów zaangażowanych w przeciwdziałanie uzależnieniom*

3.1. Zarządzanie i Koordynacja

3.2. Badania

3.3. Zabezpieczenie pracy GKRPA

3.4 Koalicja

**PREWENCJA (Obszary: Edukacja i Promocja Zdrowia; Profilaktyka)**

**CEL OGÓLNY 1: Zmniejszanie skali zjawiska problemów uzależnień mieszkańców Gdyni poprzez zachowania prozdrowotne i pełne uczestnictwo w edukacji, pracy, życiu społecznym i rodzinnym.**

**CELE SZCZEGÓŁOWE:**

**1.1. Wzrost wiedzy i kompetencji oraz upowszechnianie informacji w zakresie uzależnień lub innych zachowań ryzykownych.**

EDUKACJA OGÓŁU SPOŁECZEŃSTWA

W ramach zadania prowadzony był punkt informacyjny dla mieszkańców Gdyni w Klubie Abstynenta „Krokus”, w szczególności dla osób uzależnionych, współuzależnionych od substancji psychoaktywnych, członków ich rodzin, DDA (Dzieci Dorosłych Alkoholików) oraz ofiar przemocy. Osoby zgłaszające się do siedziby Klubu na ul. Traugutta 9 w Gdyni, osobiście lub telefonicznie otrzymywały informację dotyczącą rodzaju oferowanej pomocy i były kierowane do właściwego specjalisty. Otrzymywały także informacje o ofercie pomocowej dostępnej na terenie Gdyni. Informacji takich udzielono 324 razy telefonicznie i 322 razy w kontakcie bezpośrednim.

Zespół ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej działający w MOPS, zorganizował w dniu 10.12.2024 r. Konferencję miejską pn. „Czym skorupka za młodu …” w ramach XVI edycji kampanii społecznej „Biała wstążka” trwającej zwyczajowo od 25 listopada do 10 grudnia br. (współorganizacja ze Szkołą Podstawową nr 43 w Gdyni oraz ze Stowarzyszeniem OVUM) – 130 osób uczestniczących.

W ramach podniesienia świadomości na temat chorób i zaburzeń psychicznych, Centrum Samopomocy w Gdyni przeprowadziło Konferencję w dniu 16.09.2024 r. pn. „Trauma, stereotypy, wsparcie, sieć oparcia społecznego” w ramach kampanii Odmień swoją głowę, której hasłem przewodnim było „Bądź sobą jestem z Tobą” oraz zorganizowało VII Forum Samopomocy w dniu 22-23.10.2024 r.

W ramach prowadzenia działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych, mających na celu ograniczenie dostępności alkoholu i przestrzegania zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia, Gdyńskie Centrum Zdrowia zrealizowało usługę badawczą, której celem była weryfikacja prawidłowości postępowania i zwiększenie świadomości sprzedawców w zakresie sprzedaży alkoholu osobom niepełnoletnim – maj 2024 r. (sprawdzono 50 sklepów z terenu miasta Gdyni, za kwotę 4 250,00 zł). Wszyscy sprzedawcy z badanych punktów sprzedaży zostali również przeszkoleni z obowiązujących przepisów dotyczących zasad sprzedaży alkoholu.

W celu prowadzenia działań edukacyjnych, w tym kampanii społecznych dotyczących profilaktyki HIV/AIDS oraz propagowania badań krwi w kierunku HIV i innych chorób przenoszonych drogą płciową dofinansowano „Anonimowe testowanie krwi w kierunku HIV”. W Punkcie Konsultacyjno - Diagnostycznym w Gdyni udzielono ok. 400 porad okołotestowych wszystkim zgłaszającym się na badanie, dotyczących dróg zakażenia oraz metodom jego zapobiegania.

Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w ramach edukacji ogółu społeczeństwa przygotował i prowadził:

1. Druk i dystrybucja materiałów informujących o ofercie wsparcia, działaniach:

* + informacje o programie profilaktycznym w formie ulotek – 200 szt. ulotek programu „Ku Dorosłości” kolportowanych do szkół ponadpodstawowych, Poradni PPP i innych placówek specjalistycznych;
  + informacje o programie profilaktycznym w formie plakatów A4 - 30 szt. plakatów programu „Ku Dorosłości” kolportowanych do szkół ponadpodstawowych, Poradni PPP i innych placówek specjalistycznych;.
  + Rollup – 2 szt., plecaki/worki - 163 szt., notesy i długopisy, plakaty emocje – 300 szt. – 150 szt - kolportaż podczas XVI Seminarium, programów: Fred goes Net, Szkoła dla rodziców i wychowawców i innych;
  + Dodruk 500 szt. psychoedukacyjnej gry karcianej dot. emocji i stanów pn.: „Sense – jak czujesz”;
  + Publikacje / komunikaty w informatorze gminnym – Ratusz –1 artykuł (forma drukowana oraz cyfrowa, na portalu [www.gdynia.pl](http://www.gdynia.pl)).

1. Prowadzenie serwisów o charakterze profilaktycznym i promujący zdrowie psychiczne i fizyczne, uwzględniających informacje dotyczące prowadzonych programów:
   * Zdrowa Gdynia.pl - odwiedzający - 25 941; wyświetlenia - 39 058
   * Poradzimy.pl - odwiedzający - 8584; wyświetlenia - 17 196
   * OPiTU.pl - odwiedzający - 38 612; wyświetlenia - 180 954
2. Prowadzenie profili instytucjonalnych, informujących o ofercie, działaniach, upowszechniających rzetelne informacje z zakresu profilaktyki, edukacji, promocji zdrowia.

* Facebook - Liczba postów 117; Zasięg: 60310 (wskaźnik przedstawia zasięg organicznej zawartości na Facebooku), liczba odwiedzin strony: 12 298; Liczba obserwujących profil: 1504 Wyświetlenia: 70 423 (Liczba odtworzeń lub wyświetleń Twoich materiałów, takich jak filmy, posty, relacje i reklamy.)
* Artykuły merytoryczne na stronę Zdrowa Gdynia (z wykluczeniem ogłoszeń):
* Narkotyki – relacja – rodzina… czyli o ważnych rozmowach rodzica z nastolatkiem
* „Legalne jointy”, weedpointy oraz trawomaty – czyli co widzimy na ulicy?
* „Boje się, że moje dziecko…” – czyli o tym, kiedy lęk może być sprzymierzeńcem, a kiedy utrudnia zmianę
* „Niepokojący trend wśród młodzieży”;
* „Nowe propozycje gier wideo do sprawdzenia wspólnie z dzieckiem”
* „Za co cenię moje dziecko? – czyli jaka komunikacja dmucha w żagle dzieci i dodaje im siły” ;„Propozycje dla Miłośników Książek i ich rodzin!”;
* „Co w 2024 ‹usłyszymy› ze strony gdyńskiej profilaktyki?”

1. „Falochron” – nowy program podcastów z obszaru profilaktyki i promocji zdrowia realizowany przez Dział Profilaktyki -;
   * Falochron: Dziecko pyta i co wtedy – o szczerości, relacjach i profilaktyce uzależnień z Anną Rejkowską – Olszewską;
   * Falochron: Gdy poradniki to za mało… O Szkole dla Rodziców i Wychowawców z Ewą Węgrzyn-Jonek;
   * Falochron: O mózgach nastolatków i nie tylko z neurobiologiem – dr Wojciechem Glac;
   * Falochron: O grach, kulturze cyfrowej i wychowaniu z dr Piotrem Prósinowskim
   * Falochron: O tym , kto i po co rozdaje prezerwatywy w klubach z Aleksandrą Drygas;
   * Falochron: Trochę inaczej o teatrze – rozmowa z Moniką Jarząbek.

EDUKACJA DZIECI I MŁODZIEŻY, RODZICÓW/OPIEKUNÓW

Dział Profilaktyki OPITU zorganizował seminarium pn. „Ważne obszary profilaktyki: leki nikotyna, seksualność i odporność psychiczna dzieci i młodzieży”,skierowane do nauczycieli, wychowawców, psychologów i pedagogów szkolnych. Wydarzenie miało na celu dostarczenie wiedzy z obszaru z zakresu promocji zdrowia, profilaktyki uzależnień i metod pracy pomocnych we wspieraniu prawidłowego rozwoju dzieci i oprawy funkcjonowania rodzin(83 uczestników).

Ponadto Dział Profilaktyki OPITU organizował szkolenia rekomendowane z obszaru profilaktyki uzależnień (łącznie 70 osób, 140 godzin szkoleniowych) tj.:

* 1. Szkolenie certyfikujące dla realizatorów programu rekomendowanego „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców (część 1 - podstawowa)” KCPU, IPIN, ORE.

Łącznie:   
- 5 dni szkoleniowych (40 godzin),   
- 12 przeszkolonych uczestników  
- Zakup i dystrybucja materiałów do realizacji

* 1. Szkolenie certyfikujące dla realizatorów programu rekomendowanego „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców (część 3 - nastolatek)” KCPU, IPIN, ORE.

Łącznie:   
- 5 dni szkoleniowych (40 godzin),   
- 12 przeszkolonych uczestników  
- Zakup i dystrybucja materiałów do realizacji

* 1. Szkolenie certyfikujące dla trenerów programu rekomendowanego “Przyjaciele Zippiego” KCPU.

Łącznie:   
- 2 dni szkoleniowych (14 godzin),   
- 12 przeszkolonych uczestników  
- Zakup i dystrybucja materiałów do realizacji

* 1. Szkolenie certyfikujące dla trenerów programu rekomendowanego „Wspomaganie rozwoju psychospołecznego dzieci nieśmiałych”. IPIN, ORE

Łącznie:

- 3 dni szkoleniowych (20 godzin),   
- 15 przeszkolonych uczestników  
- Zakup i dystrybucja materiałów do realizacji

* 1. Szkolenie certyfikujące dla trenerów programu pn” Trening Umiejętności Społecznych (TUS) I i II stopień

Łącznie:

- 24 godziny szkoleniowe ( 18 selfstudy, 8 trening grupowy),   
- 19 przeszkolonych uczestników  
- Zakup i dystrybucja materiałów do realizacji

EDUKACJA SPECJALISTÓW

W celu zwiększania jakości świadczonej oferty profilaktycznej / pomocowej przez Zespół Działu Profilaktyki OPITU odbyło się:

1. 5 Spotkań superwizyjnych zespołu Działu Profilaktyki OPITU (łącznie 15 godzin), 12 superwizji indywidualnych pracowników.
2. Udział członków DP OPITU w 3 ogólnopolskich konferencjach, 1 międzynarodowej konferencji i 4 dłuższych szkoleniach specjalistycznych podnoszących jakość oferty Działu Profilaktyki.
3. Szkolenia wewnątrz-zespołowe – przygotowane przez pracowników Działu, dla pozostałych członków/członkiń zespołu.

Szkolenie grup zawodowych działających w zakresie tematyki uzależnień oraz skutecznych interwencji i programów profilaktycznych zostało realizowane min. poprzez dofinansowanie (8 000,00 zł) 34-tej Jesiennej Konferencji Szkoleniowo-Naukowej Polskiego Towarzystwa Pomocy Telefonicznej i Gdańskiego Telefonu Zaufania „Anonimowy Przyjaciel” z tematem wiodącym: „Profilaktyka patologii społecznych w telefonach zaufania”. Jej celem było podniesienie kompetencji i wsparcie merytoryczne operatorów telefonów zaufania, wzięło w niej udział 82 uczestników.

Cele merytoryczne Działu Profilaktyki Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień w 2024 roku skoncentrowane były na wzmocnieniu kompetencji realizatorów GPPiRPU, w tym głównie pracowników gdyńskich szkół i placówek pomocowych. Zostały przeprowadzone szkolenia tematyczne dla różnych specjalistów z obszaru profilaktyki uzależnień i promocji zdrowia - 110 osób

* 1. Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób doznających Przemocy Domowej oraz Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gdyni - Metody pracy w obszarze profilaktyki uzależnień - 10 osób;
  2. Zespół Zawodowej Służby Kuratorskiej Sądu Rejonowego w Gdyni: Uzależnienia - profilaktyka, substancje psychoaktywne oraz metody pracy – 12 osób;
  3. Zespół Kuratorów Rodzinnych SR Gdynia – 13 osób- Nowe substancje Psychoaktywne przyjmowane przez osoby młode na terenie Gdyni – doświadczenie kliniczne pracowników OPITU;
  4. Szkolenie dla nauczycieli-bibliotekarzy (Sense + oferta) – 7 uczestników;
  5. Szkolenie dla nauczycieli współpracujących z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną (Sense + oferta Działu Profilaktyki OPiTU) –19 uczestników;
  6. Szkolenie – profilaktyka uzależnień chemicznych i od ekranów + higiena cyfrowa, Biblioteka Gdynia (Przystań Łowicka – Biblioteka Mały Kack) – 8 uczestników;
  7. Szkolenie wewnętrzne dla pozostałych pracowników DP OPiTU - Baśnioterapia, bajkoterapia. Biblioterapia - O potencjale profilaktycznym i psychoedukacyjnym baśni, bajek i książek – 4 osoby;
  8. Szkolenie Zespołu Intensywnej Pracy Socjalnej MOPS w Gdyni: Epidemiologia używania substancji psychoaktywnych w Gdyni. – 21 uczestników;;
  9. Szkolenie dla pedagogów, psychologów szkolnych: „Lekcja profilaktyki uzależnień - narzędzia i scenariusz zajęć” – 11 osób;
  10. Szkolenie zespołu DP z zakresu realizowania promocji działań poprzez media społecznościowe. – 5 osób.

Kontynuowano również program seminariów dla specjalistów w programie „Forum Liderów Profilaktyki” realizowanym w dwóch grupach pracujących w cyklu rocznym. Łącznie 33 osoby, 56 godzin.

* 1. Forum Liderów Profilaktyki – grupa ponadpodstawowa
     + 1 grupa pracowników szkół ponadpodstawowych, starszych klas podstawowych oraz specjalistów m.in. Komenda Miejska Policji, SPOT Północ
     + 18 odbiorców rocznego szkolenia, 8 warsztatów
  2. Forum Liderów Profilaktyki – grupa wczesnoszkolna
     + 1 grupa pracowników przedszkoli i szkół podstawowych (klasy 1-3)
     + 15 odbiorców rocznego szkolenia, 8 warsztatów.

W ramach zadań Gdyńskiego Centrum Diagnozy i Terapii FASD propagowano wiedzę na temat wpływu alkoholu na płód (głównie wśród profesjonalistów podczas spotkań koalicyjnych oraz konferencji tematycznych). Przeprowadzono następujące działania dotyczące edukacji specjalistów:

- szkolenia i konsultacje dla specjalistów i osób zawodowo stykających się z dziećmi z FASD pt. Specyfika funkcjonowania i metody pracy z dziećmi z FASD (6,5 godz. / 41 osób) oraz cykl 9 spotkań (13 godz./ 16 osób);

- zorganizowano w Centrum w Światowy Dzień FASD tj. 9 września 2024 r. dzień otwarty dla osób zainteresowanych wsparciem;

- uczestnictwo Kierownik Centrum w spotkaniach Rady Naukowej przy Krajowym Centrum Profilaktyki Uzależnień oraz na konferencjach i szkoleniach:

* konferencja dla kuratorów sądowych w Toruniu – 1 os. jako prelegent.
* udział w Radzie Naukowej FASD w Warszawie – 1 osoba
* udział w Radzie Naukowej FASD w Warszawie – 1 osoba
* udział w Radzie Naukowej FASD w Warszawie – 1 osoba
* konferencja w Śremie dla rodzin zastępczych – 1 osoba jako prelegent
* konferencja FASD ,,Zdrowie psychiczne nastolatków z FASD – Fundacja Wschód Słońca- 1 osoba jako prelegent
* kongres koalicji na rzecz rodzicielstwa zastępczego – nagroda za czułą sygnalistkę dla kierownika Centrum
* konferencja szkoleniowa FASD w Łodzi – 1 osoba jako prelegent i 2 uczestników.

Zespół do spraw Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych działający w MOPS:

- był organizatorem konferencji w Pomorskim Parku Naukowo-Technologicznym w dniu 31.10.2024 r. pt. „GPS dobrego pomagania rodzinom z problemem uzależnienia” dedykowanej pracownikom jednostek MOPS i instytucji ściśle współpracujących – w części wykładowej uczestniczyły 94 osoby a w części warsztatowej 60 osób;

- przeprowadził szkolenia: w dniu 22.05.2024 r., pt. „Holistycznie o problemie uzależnienia od substancji psychoaktywnych” dla pracowników MOPS zajmujących się obszarem wspierania osób usamodzielnianych, które wcześniej korzystały z pieczy zastępczej (3 godz. /20 osób) oraz pt. „Holistycznie o problemie uzależnienia – co pomaga a co przeszkadza w wychodzeniu z uzależnienia” w dniach 15.05.2024 r. dla pracowników DOPS nr 3 (2 godz. /14 osób) oraz 07.06.2024 r. dla pracowników Zespołu ds. Rodzinnej Pieczy Zastępczej ( 2 godz. /23 osoby), jak i w dniu 16.10.2024 r. dla pracowników DOPS nr 4 (2 godz. /20 osób).

- przeprowadził w dn. 20.08.2024 r. prelekcję z zakresu profilaktyki uzależnień pt. „Komunikacja międzypokoleniowa” podczas konferencji terenowej pn. Specjaliści w drodze” z osobami usamodzielnianymi podopiecznymi Zespołu ds. Wsparcia Dziecka i Rodziny.

- przeprowadził w dniach 07, 14, 21.05.2024 r. trzygodzinne warsztaty szkoleniowe dla pracowników Dzielnicowego Ośrodka Pomocy Społecznej nr 3 o tematyce „Komunikacja z trudnym klientem będącym w kryzysie” – uczestniczyło 21 osób. Szkolenia odbywały się w siedzibie Klubu Abstynenta Krokus aby równocześnie przybliżyć specyfikę i formy pomocy dostępne w tym miejscu.

- przeprowadził w ramach współpracy międzyinstytucjonalnej w dn.14.10.2024 r. przeprowadzono 4 godzinne warsztaty dla uczestników Centrum Integracji Społecznej pt. Holistycznie o uzależnieniu. Omówiono m.in. znaczenie emocji i ich wpływ na rozwój uzależnienia, etapy uzależnienia, czym jest picie ryzykowne, picie szkodliwe i udostępniono test do analizy indywidualnej w jakiej grupie ryzyka dana osoba jest, omówiono możliwość konstruktywnego spędzania wolnego czasu zamiast picia, czyli poszukiwano wspólnie zachowań, które będą wspierały życie w trzeźwości i umożliwią dobrostan danej osoby, wyświetlono również dwa tematyczne filmiki. Udział w szkoleniu wzięło 19 osób.

- przeprowadzono w dn. 20.08.2024 r. podczas konferencji terenowej pn. Specjaliści w drodze” kierowanej do osób usamodzielnianych i podopiecznych Zespołu ds. Wsparcia Dziecka i Rodziny prelekcję z zakresu profilaktyki ryzykownych zachowań pt. „Komunikacja międzypokoleniowa” – 1 osoba jako prelegent.

Zespół Pomocy Psychologicznej przeprowadził szkolenia dla pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gdyni MOPS z zakresu: bezpiecznej komunikacji z trudnym klientem (2 szkolenia), komunikacji w zespole (1 szkolenie) oraz wypalenia zawodowego (6 szkoleń).

Zespół ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej zrealizował m.in.:

- 22 szkolenia w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej dla łącznie 565 osób (dodatkowo 120 osób ukończyło obowiązkowe szkolenie PUW dla członków gminnych ZI oraz GPD, listę osób przeszkolonych osób sporządzono dla Urzędu Wojewódzkiego);

- szkolenie wyjazdowe dla Zespołu Interdyscyplinarnego w Gdyni oraz koalicjantów (udział 120 osób), warsztaty dla rodzin cudzoziemskich z zakresu przeciwdziałania przemocy (udział 44 osoby);

- spotkanie informacyjno-edukacyjne dla 8 dla pracowników Vchasno (działania   
w ramach partnerstwa Gminy Miasta Gdyni i UNICEF, przy wsparciu środków Funduszu Narodów Zjednoczonych na rzecz Dzieci).

Zespół ds. Rodzinnej Pieczy Zastępczej zorganizował w dniu 28.05.2024 r. Seminarium z okazji Dnia Rodzicielstwa Zastępczego pt. „Dobro się zaczyna gdy pojawia się rodzina” dla pracowników z obszaru wspierania dziecka i rodziny oraz rodzin zawodowych i niezawodowych pełniących funkcję pieczy zastępczej w gminie (120 uczestników).

**1.2. Rozwój oferty profilaktycznej sprzyjającej kształtowaniu zachowań i postaw prozdrowotnych skierowanej do mieszkańców Gdyni.**

W roku 2024 kontynuowano programy skierowane do nastolatków eksperymentujących z substancjami psychoaktywnymi i ich rodziców oraz programy skierowane do specjalistów pracujących z dziećmi i młodzieżą. Działania w tym zakresie realizowane były w oparciu m.in. o programy rekomendowane przez KCPU, ORE i IPIN pn.: „Szkoła dla rodziców i wychowawców” część I i III (nastolatek) i programy wczesnej interwencji „Fred goes Net”.

Dział profilaktyki OPITU realizował również autorskie programy „Poradzimy w cyfrowym świecie” i „Poradzimy z substancjami”, które są oparte o podstawy naukowe. Łącznie było 343 odbiorców (mieszkańcy Gdyni).

1. Program, profilaktyki uzależnień behawioralnych dla rodziców i dzieci „Poradzimy w cyfrowym świecie”. Realizacja:
   * 93 odbiorców (40 dzieci od 8 do 13 r.z.; 54 dorosłych)

- 127 konsultacji ze specjalistą

1. Program „Poradzimy” dla młodzieży eksperymentującej z substancjami psychoaktywnymi w wieku 13 – 15 lat. Realizacja:
   * 75 odbiorców (34 dzieci od 13 do 15 r.ż.; 41 dorosłych)
   * 121 konsultacji ze specjalistą/specjalistami
2. Program rekomendowany „Szkoła dla rodziców i opiekunów”, cz.1 – 4 edycje
   * Łącznie 57 odbiorców (rodzice , opiekunowie)
   * Łącznie 40 spotkań (łącznie 120 h)
3. Program rekomendowany „Szkoła dla rodziców i opiekunów”, cz.3 nastolatek
   * 22 odbiorców (15 rodzice, opiekunowie, 7 nastolatki)
   * 10 spotkań (/ 30 h)
4. Program profilaktyczny “Ku dorosłości” profilaktyka zdrowia psychicznego i uzależnień
   * 26 konsultacji wstępnych
   * 29 odbiorców (14 osób od 15 do 19 r .ż. , 15 dorosłych opiekunów)
   * 11 spotkań grupowy młodzieży (22 godziny zajęć)
5. Rekomendowany program wczesnej interwencji dla młodzieży eksperymentującej z substancjami psychoaktywnymi FreD goes Net (KCPU)
   * 3 edycje programu; 24 h warsztatów
   * 34 konsultacje dla 67 osób w tym: 33 osoby nieletnie
   * 24 osób ukończyły program
6. Stały kontakt z pracownikami edukacji, w tym:
   * konsultacje, kolportowanie informacji dotyczących realizowanych działań.
   * Liczba odbiorców: 361 (pracownicy przedszkoli, szkół, poradni psychologiczno-pedagogicznych i innych wychowawców),
   * Liczba komunikatów masowych za pośrednictwem mediów i platform około 200 rocznie (w tym 117 fb, 21 zdrowa Gdynia, 3 WE i inne)
7. „ODKRYCIA MALWINY I FELIKSA” – program wspierania rozwoju psychospołecznego dzieci w wieku przedszkolnym ( etap przygotowań do realizacji), pełen pilotaż marzec 225
   * 4 spotkania z nauczycielami wychowania przedszkolnego w celu, konsultacji założeń merytorycznych, socjolog,
   * 10 tekstów (bajki) dot. uczuć, kompetencji sytuacji społecznych, 10 nagranych bajek audio wraz z oprawą muzyczną,
   * 10 nagrań audio opowieści,
   * 10 scenariuszy zajęć,
   * Nagrania piosenki wstępnej (intro), piosenki końcowej (outro),
   * 40 ilustracji (we współpracy z zatrudnioną graficzką),
   * korektę językową oraz recenzja naukową,
   * druk egzemplarzy testowych: 10 egz.

W ramach działalności Gdyńskiego Centrum Sportu przeprowadzone zostały zajęcia sportowe, skierowane do społeczności lokalnej (w Przystaniach Sąsiedzkich) oraz rozgrywki sportowe. Trenerzy i nauczyciele wychowania fizycznego przeszli szkolenie w ramach programu „Wychowanie nie tylko fizyczne” tak aby podczas zajęć sportowych mogli realizować elementy edukacyjne, informacyjne i profilaktyczne w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym.

Rozgrywki sportu szkolnego obejmują cały przekrój wiekowy młodzieży szkolnej, poczynając od szkoły podstawowej aż do egzaminu dojrzałości. Reprezentacje gdyńskich szkół w ramach rozgrywek sportowych rywalizowały o tytuł mistrza Gdyni i prawo reprezentowania miasta na wyższych szczeblach w dyscyplinach objętych regulaminem Szkolnego Związku Sportowego.

Od stycznia do grudnia 2024 brało udział:

* Igrzyska Dzieci (dla uczniów ur. w roku 2011 i młodszych) – 31 szkół podstawowych
* Igrzyska Młodzieży Szkolnej (dla uczniów roczniki: 2009 – 2011) – 27 szkoły podstawowe
* Licealiada (uczniowie szkół ponadpodstawowych ur. w roku 2004 i młodsi) – 20 szkół ponadpodstawowych

Razem szkoły wystartowały 1 512 razy. Zorganizowano 59 dyscyplin z podziałem dla dziewcząt i chłopców z uwzględnieniem kategorii wiekowych. Udział wzięło łącznie 10 399 uczniów (4 706 dziewczęta i 5 693 chłopców).

We wrześniu odbyła się konferencja i szkolenia w zakresie realizacji profilaktyki anty uzależnieniowej, planowo wprowadzanej do szkół przed zajęciami wychowania fizycznego oraz zawodami szkolnymi.

Głównymi celami i zadaniami prowadzonymi podczas rozgrywek sporty szkolnego są:

* aktywne uczestnictwo dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiące kontynuację programów wychowania fizycznego i zdrowotnego
* przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjno-sportowych oraz w imprezach sportowych.
* tworzenie każdemu dziecku warunków do czynnego uczestniczenia w różnych formach aktywności sportowej, niezależnie od poziomu sprawności czy sytuacji materialnej.
* aktywizacja samorządów terytorialnych do organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży szkolnej w formie zajęć sportowych wspierający rozwój emocjonalny i społeczny.
* promowanie udziału dzieci w zajęciach rekreacyjno-sportowych jako alternatywy dla ryzykownych zachowań.
* ocena pracy i osiągnięć szkół oraz Szkolnych Klubów Sportowych realizujących program upowszechniania kultury fizycznej.
* udział we współzawodnictwie sportowym pozwoli uczniom zrealizować się sportowo i buduje zdrową rywalizację w swojej szkole, podczas zawodów szczebla miasta, gminy, powiatu, półfinału wojewódzkiego oraz tym najlepszym na poziomie wojewódzkim i krajowym.

Zajęcia sportowe organizowane w przystaniach sąsiedzkich, były bezpłatne, odbywały się cykliczne i zawierały elementy profilaktyki uzależnień poprzez odziaływania przeszkolonych trenerów i instruktorów. Ich celem była integracja mieszkańców, zmniejszanie skali zjawiska problemów uzależnień poprzez propagowanie zachowań prozdrowotnych, poszerzanie wiedzy i kompetencji oraz upowszechnianie informacji w zakresie uzależnień lub innych zachowań ryzykownych oraz aktywizację sportową oraz rekreacyjną. Od stycznia do grudnia w zajęciach uczestniczyło średnio 600 mieszkańców Gdyni.

W ramach poszerzania i podnoszenia jakości oferty pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej i opiekuńczej dla dzieci z rodzin z problemem uzależnień wspierano działalność systemu specjalistycznej pomocy świadczonej przez placówki wsparcia dziennego (SPOT). Na prowadzenie 16 placówek wsparcia dziennego funkcjonujących w sieci SPOT, miasto przeznaczyło w 2024 roku kwotę 5 557 351 zł. Z oferty wsparcia w ciągu roku skorzystało 830 dzieci.

W 20234 roku w skład Zespołu Placówek Specjalistycznych wchodziły i podlegały nadzorowi trzy placówki wsparcia dziennego (SPOTy): „Ognisko”, „Login” oraz „STARTER” oraz 13 placówek wsparcia dziennego prowadzonych przez organizacje pozarządowe. Jednocześnie w okresie czerwiec – listopad 2024 roku odbywały się konkursy, dotyczące prowadzenia placówek wsparcia dziennego w kolejnych latach, które zaowocowały tym, że liczba placówek prowadzonych przez organizacje pozarządowe, między wrześniem a grudniem zmniejszyła się do 12.

W ramach działalności Placówki Wsparcia Dziennego „Ognisko” zrealizowano m.in.:

* zajęcia w 3 grupach wychowawczych dla dzieci w wieku 7-13 lat (udział: 71 osób);
* warsztaty edukacyjne „Szkoły dla rodziców” (razem przyjętych 36os., w tym indywidualnie 30 os/35 spotkań i grupowo 4os./14spotkań + spotkania z 17 osobami z instytucji współpracującymi na rzecz rodzin. Ponadto 2 spotkania reintegracyjne z udziałem 10 osób i dwa trzydniowe spływy reintegracyjne z udziałem 12 osób);
* wsparcie edukacyjne w formie spotkań indywidualnych;
* zapewniono organizację czasu wolnego w okresie wakacyjnej przerwy szkolnej;
* pomoc w formie nieodpłatnych posiłków;
* programy stażowe: „Warsztaty Intensywnej Pracy z Dzieckiem i Rodziną” dla absolwentów i studentów uczelni pedagogicznych.

Ogółem w 2024 roku ze wsparcia PWD Ognisko skorzystało narastająco 71 dzieci i młodzieży.

W ramach działalności Placówki Wsparcia Dziennego „Login” zrealizowano m.in.:

* zajęcia w 2 grupach wychowawczych dla dzieci w wieku 13-18 lat (udział: 36 osoby);
* warsztaty edukacyjne „Szkoła dla rodziców” (razem przyjętych 15os, w tym indywidualnie 14os/17 spotkań i grupowo 10os./2 spotkania);
* wsparcie edukacyjne w formie spotkań indywidualnych;
* zapewniono organizację czasu wolnego w okresie wakacyjnej przerwy szkolnej;
* pomoc w formie nieodpłatnych posiłków w okresie pracy stacjonarnej;
* programy stażowe: „Warsztaty Intensywnej Pracy z Dzieckiem i Rodziną” dla absolwentów i studentów uczelni pedagogicznych.

Ogółem w 2024 roku ze wsparcia PWD Login skorzystało narastająco 36 dzieci i młodzieży.

W ramach działalności Placówki Wsparcia Dziennego „STARTER” prowadzono m.in.:

* zajęcia grup wychowawczych Q-samodzielności dla wychowanków pieczy zastępczej w procesie usamodzielnienia (skorzystały 21 osoby);
* zajęcia Klubów Młodzieżowych dla dzieci i młodzieży z doświadczeniem kryzysu psychicznego: Open Space (skorzystało 46 osób).

Ogółem w 2024 roku ze wsparcia PWD STARTER skorzystało narastająco 67 osób.

W ramach działań PWD - Głównego specjalisty ds. reintegracji rodziny - dodatkowo skorzystało 106 osób spoza placówki (mieszkańcy Gdyni), w tym indywidualnie 95os./210 spotkań i grupowo 75os./77 spotkań).

W 2024 roku Zespół Placówek Specjalistycznych nadzorował pod kątem finansowym   
i animował pod kątem merytorycznym pracę 13 Placówek Wsparcia Dziennego, które wsparły 674 dzieci i młodzieży.

**Placówki wsparcia dziennego**

**prowadzone przez organizacje pozarządowe w 2024 roku**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Podmiot prowadzący (adres placówki) | Zadanie | Liczba dzieci korzystających  ze wsparcia  (narastająco) |
| 1. | Stowarzyszenie „Perspektywa” (ul. Cechowa 22) | Prowadzenie Placówki Wsparcia Dziennego SPOT "Socjo"  przy SP nr 6 w Gdyni w formie pracy podwórkowej. | 34 |
| 2. | Stowarzyszenie „Perspektywa” (ul. Chabrowa 43) | Zorganizowanie pomocy dla dzieci, młodzieży i ich rodzin w Placówkach Wsparcia Dziennego w formie pracy podwórkowej realizowanej przez wychowawcę PWD SPOT “Wesołe B|uziaki” | 34 |
| 3. | Stowarzyszenie „Regionalne Centrum Wsparcia Społecznego” (ul. Portowa 3) | Zorganizowanie pomocy dla młodzieży i ich rodzin w postaci różnorodnych ofert zajęć i aktywności w placówce wsparcia dziennego SPOT Wyspa prowadzonej w formie pracy podwórkowej realizowanej przez wychowawcę w SPOT Wyspa | 43 |
| 4. | Fundacja Inicjatyw  Społecznych „Łajba”  (ul. Żeromskiego 26) | Zorganizowanie pomocy dla dzieci, młodzieży i ich rodzin  w postaci różnorodnych ofert zajęć i aktywności prowadzonych w formie pracy podwórkowej w PWD “SPOT Łajba” | 51 |
| 5. | Stowarzyszenie na rzecz Dzieci i Młodzieży „Vitava”  (ul. Wiczlińska 93) | Prowadzenie Placówki Wsparcia Dziennego SPOT VITAVA  na Wiczlinie. | 26 |
| 6. | Fundacja Młodorośli  (ul. Abrahama 82) | Prowadzenie Placówki Wsparcia Dziennego SPOT IT w formie podwórkowej wraz z komponentem streetworkingu i zajęć IT. | 29 |
| 7. | Fundacja Młodorośli  (ul. Widna 8) | SPOT Młodorośli | 74 |
| 8. | Stowarzyszenie Świętego  Mikołaja Biskupa  (ul. Św. Mikołaja 1) | SPOT Mikołaj – Alternative. | 82 |
| 9. | Stowarzyszenie Społecznej  Edukacji Non Stop  (ul. Śmidowicza 49) | SPOT Światłowcy dla Rodziny i Dziecka. | 82 |
| 10. | Stowarzyszenie 180  Stopni (ul. Nagietkowa 73) | Prowadzenie Placówki Wsparcia Dziennego SPOT  "Youth Point" na terenie dzielnicy Gdynia Dąbrowa. | 51 |
| 11. | Gdyńskie Stowarzyszenie  „Familia” (ul. Morska 89) | Prowadzenie placówki wsparcia dziennego SPOT Familia 2021-2024 i 2024-2027 | 44 |
| 12. | Gdańska Fundacja Innowacji Społecznej (ul. Płk. Dąbka 52) | SPOT Północ. | 68 |
| 13. | Fundacja Mały Bohater  (ul. L. Staffa 10) | Prowadzenie placówki wsparcia dziennego „SPOT Jasnej Gwiazdy”. | 27 |
| 14. | Fundacja Pro Bono Societas (ul. Redłowska 35) | SPOT Kalamo | 29 |
| 15. | Fundacja Fala Nowej Kultury (ul. Cechowa 22) | SPOT Fala | 28 |
| 16. | Fundacja Młodorośli (ul. Kazimierza Górskiego 2) | SPOT Riviera | 24 |

PWD (kolor czarny) Placówki funkcjonowały przez cały rok 2024  
PWD (kolor czerwony) Placówki zakończyły współpracę 31.08.2024  
PWD (kolor zielony) Placówki rozpoczęły działalność 01.09.2024  
PWD (kolor niebieski) Placówka rozpoczęła działalność 01.12.2024

Placówki wsparcia dziennego prowadzone przez organizacje pozarządowe zrealizowały program zawarty w otwartych konkursach ofert (z roku 2021):

- dla podmiotów prowadzących działalność pożytku publicznego na wparcie realizacji zadania publicznego w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym pod nazwą: Zorganizowanie pomocy dla młodzieży i ich rodzin w postaci różnorodnych ofert zajęć i aktywności w 8 placówkach wsparcia dziennego prowadzonych w formie pracy podwórkowej realizowanej przez wychowawcę.

- dla podmiotów prowadzących działalność pożytku publicznego na wparcie realizacji zadania publicznego w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym pod nazwą: Zorganizowanie pomocy dla młodzieży i ich rodzin w postaci różnorodnych ofert zajęć i aktywności w placówce wsparcia dziennego prowadzonej w formie pracy podwórkowej realizowanej przez wychowawcę z komponentem streetworkingu.

- dla podmiotów prowadzących działalność pożytku publicznego na wparcie realizacji zadania publicznego w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym pod nazwą: Zorganizowanie pomocy dla młodzieży i ich rodzin w postaci różnorodnych ofert zajęć i aktywności w placówce wsparcia dziennego prowadzonej w formie pracy podwórkowej realizowanej przez wychowawcę z komponentem streetworkingu oraz IT

Dział Animacji Środowiskowej i Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi w ZPS zrealizował:

* nadzór finansowy i merytoryczny nad SPOTami - Placówkami Wsparcia Dziennego prowadzonymi przez organizację pozarządowe – kontrola merytoryczna i finansowa realizowanych działań; uczestnictwo i wsparcie merytoryczne w interdyscyplinarnych spotkaniach poświęconych dziecku i rodzinie
* animowanie działań w sieci SPOT - Placówek Wsparcia Dziennego w Gdyni - zebrania z przedstawicielami organizacji pozarządowych prowadzących SPOTy oraz przedstawicielami koalicjantów, analiza sytuacji rodzin będących pod opieką systemu i podejmowanie kluczowych decyzji dotyczących dalszej pracy
* przygotowanie spójnej oferty wsparcia dla mieszkańców Gdyni realizowanej w sieci SPOT – analiza potrzeb społeczności i dostosowanie do nich oferty pracy sieci SPOT. Analiza danych statystycznych i wykorzystanie doświadczeń a także budowa wspólnej marki i powiązań z koalicjantami

W ramach wsparcia i prowadzenia programów profilaktyki uzależnień w placówkach oświatowych przeprowadzono realizację Szkolnych Programów Profilaktyki Uzależnień. Wydział Edukacji Urzędu Miasta Gdyni ogłosił konkurs i nadzorował realizację szkolnych programów profilaktycznych przez placówki oświatowe.

Głównym celem realizowanych programów było kompleksowe wsparcie uczniów w zakresie profilaktyki uzależnień i zdrowia psychicznego. Działania objęły ograniczanie i likwidowanie czynników niekorzystnych dla zdrowia uczniów. Zajęcia w ramach SPPU miały za zadanie wzmacnianie czynników chroniących młodzież, m.in. budowanie więzi interpersonalnych, współpracy, podniesienia motywacji oraz poczucia własnej wartości. Oprócz programów rekomendowanych, takich jak Przyjaciele Zippiego, Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej, chętnie realizowane były programy autorskie, tworzone przez psychologów, pedagogów szkolnych. Odpowiadały one na potrzeby konkretnej społeczności szkolnej. Każdy z proponowanych programów poprzedzony był analizą występujących w danej placówce problemów, czynników ryzyka i czynników chroniących. Programy profilaktyczne dla starszych dzieci i młodzieży obejmowały zajęcia, które koncentrowały się na korzyściach płynących z prowadzenia zdrowego stylu życia, wolnego od substancji psychoaktywnych, nadmiernego korzystania z mediów ekranowych oraz innych ryzykownych zachowań. Obecnie szczególną wagę przypisuje się dbaniu o dobrostan psychiczny poprzez wspieranie strategii sprzyjających regulowaniu napięcia emocjonalnego. Proponowane programy często miały na celu edukację emocjonalną, naukę samoregulacji emocji (Self-Reg), naukę technik obniżania stresu i napięcia emocjonalnego, a także wykorzystanie techniki mindfulness mogących sprzyjać zmniejszeniu prawdopodobieństwa wchodzenia w sytuacje ryzykowne związane z uzależnieniem.

Programy w ramach SPPU przewidywały realizację zajęć grupowych, indywidualnych, spotkania z rodzicami, a także zakup materiałów lub niezbędnego wyposażenia.

W okresie od stycznia do czerwca 2024 r. realizowano programy w 8 gdyńskich placówkach oświatowych, które objęły 689 uczestników a wydatkowano na nie 92 752,38 zł.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Nazwa szkoły*** | ***Nazwa projektu*** | ***Środki wydatkowane*** | ***Liczba uczestników*** | |
| ***uczniów*** | ***rodziców*** |
| **P 9** | Ważny człowiek to Ja - zapobieganie zachowaniom ryzykownym | **1 443,90** | 25 | 35 |
| **SP 6** | Szóstka z plusem – cykl zajęć "Przyjaciele Zippiego" i warsztatów filmowych | **32 234,66** | 89 | 0 |
| **SP 12** | Zdrowie to siła, która rodzi się w Tobie! | **9 368,48** | 13 | 0 |
| **SP 35** | "Pozytywny Warsztat Szczęścia" | **0** | 345 | 0 |
| **SP 39** | Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej | **2 371,27** | 36 | 0 |
| **I ALO** | Razem możemy więcej | **6 907,27** | 15 | 15 |
| **ZSChiE** | CHŁODNYM OKIEM- GORĄCYM SERCEM- profilaktyka zachowań ryzykownych młodzieży ZSCHiE w Gdyni II edycja | **34 897,93** | 92 | 0 |
| **SOSW 2** | Włącz emocje! | **5 528,87** | 12 | 12 |
| ***RAZEM*** | | **92 752,38** | **627** | **62** |

W okresie od września do grudnia 2024 r. do programu zgłosiło się 8 szkół i przedszkoli. Działaniami objęto 401 uczestników a wydatkowano na nie 133 021,99 zł.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Nazwa szkoły*** | ***Nazwa projektu*** | ***Środki wydatkowane*** | ***Liczba uczestników*** | |
| ***uczniów*** | ***rodziców*** |
| **P 9** | Dobra postawa - uczucia | **12 144,38** | 24 | 40 |
| **SP 6** | Szóstka z plusem - cykl zajęć "Przyjaciele Zippiego" i warsztatów filmowych | **4047** | 89 | 0 |
| **SP 12** | Zdrowie to siła | **17 935,63** | 15 | 0 |
| **SP 16** | Profilaktyka SP 16 | **20941,47** | 62 | 6 |
| **SP 39** | Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej i Sala Wyciszeń dla uczniów. | **7 689,31** | 85 | 0 |
| **I ALO** | Wspólne światy - Klub RPG i relacji | **31 809,05** | 12 | 0 |
| **ZSChiE** | CHŁODNYM OKIEM- GORĄCYM SERCEM- profilaktyka zachowań ryzykownych oraz wzmacnianie odporności psychicznej młodzieży ZSCHiE w Gdyni III edycja | **23 414,59** | 56 | 0 |
| **SOSW 2** | Lubię siebie - projekt socjoterapeutyczny | **15 040,56** | 12 | 0 |
| ***RAZEM*** | | **133 021,99** | **355** | **46** |

W ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w roku 2024 r. w Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym nr 1 w Gdyni (SOSW 1) zorganizowano 2 turnusy półkolonii letnich, w terminach 24-28.06 oraz 1- 5.07.24 r., z programem profilaktycznym pn.: „Dbaj o siebie i bliskich – używkom mów NIE!”.

Celem zajęć profilaktycznych było zwiększenie świadomości młodych ludzi na temat zagrożeń związanych z używkami oraz promowanie zdrowego stylu życia, tj. dbanie o zdrowie swoje i bliskich w tym rozwijanie własnych zainteresowań - hobby, korzystania z rekreacji i ruchu na powietrzu.

Uczestnicy projektu zdobyli podstawową wiedzę na temat zagrożeń związanych z szeroko rozumianym uzależnieniem. Dzięki odpowiedniemu wsparciu i dostosowaniu działań, uczestnicy mieli możliwość aktywnego udziału, co przyczyniło się do ich osobistego rozwoju i wzmocnienia postaw prozdrowotnych, nabycia umiejętności psychospołecznych takie jak: radzenie sobie z trudnymi emocjami, konstruktywne porozumiewanie się, rozwiązywanie konfliktów, budowanie pozytywnego obrazu siebie. Uczestnicy dowiedzieli się, gdzie uzyskać pomoc, jak o nią poprosić, także jak wesprzeć osoby najbliższe borykające się z trudnościami w kwestii uzależnień głównie nikotynowym, alkoholowym czy technologicznym.

Sam program stanowił alternatywę wobec używek i uzależnień, wskazując na związane z nimi zagrożenia, a jednocześnie oferując pozytywne formy spędzania wolnego czasu, takie jak hobby, sport, sztuka czy spotkania integracyjne. Spotkania te stanowiły istotny krok w poprawie jakości życia młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną.

Zadanie „Sobotnia Szkoła Ukraińska” stanowiło jeden z elementów Programu nadzorowany przez Referat ds. Jakości Życia . W ramach tego zadania realizowano:

1. Prowadzono punktu informacyjno-konsultacyjnego dla dzieci, młodzieży i rodziców w ramach Sobotniej Szkoły Ukraińskiej.
2. Przeprowadzono szkolenia z zakresu zapobiegania i rozpoznawania pierwszych objawów uzależnień dla rodziców, opiekunów i nauczycieli w ramach Sobotniej Szkoły Ukraińskiej.
3. Zrealizowano działania informacyjnego dla osób doświadczających przemocy domowej, w tym osób pochodzenia ukraińskiego.
4. Zatrudniono tłumaczy-specjalistów, a także pracowników socjalnych i pedagogów do pracy z rodzinami pochodzenia ukraińskiego, w których występuje uzależnienie bądź przemoc domowa.
5. Przeprowadzono zajęcia rozwoju osobistego dla nastolatków ukraińskich zagrożonych uzależnieniem.
6. Prowadzono Treningów Umiejętności Społecznej dla dzieci ukraińskich ze środowisk zagrożonych uzależnieniem.
7. Prowadzono superwizję i konsultację dla wychowawców i nauczycieli udzielających pomocy psychologicznej dzieciom i rodzinom z problemem alkoholowym, problemem używania innych substancji psychoaktywnych, problemem przemocy w rodzinie; zagrożonych wykluczeniem.
8. Przeprowadzono zajęcia edukacyjno-informacyjne dla osób dorosłych z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom oraz dedykowanych do tego miejsc na terenie Gdyni.

W ramach Letniej Szkoły Sportowych Możliwości, kolejnego zadania nadzorowanego przez Referat ds. Jakości Życia, udało się zrealizować następujące cele:

1. Nabycie wiedzy przez uczestników na temat zagrożeń związanych z uzależnieniami behawioralnymi typowymi dla dzieci i młodzieży, między innymi używaniem urządzeń elektronicznych, takich jak komputery, telefony itd. w trakcie organizowanych warsztatów psychoedukacyjnych
2. Nabycie wiedzy na temat zagrożeń związanych z używaniem alkoholu i narkotyków w trakcie warsztatów psychoedukacyjnych
3. Nabycie wiedzy na temat zagrożeń związanych z używaniem tytoniu i papierosów elektronicznych przekazanych w formie warsztatowej
4. Nauka konstruktywnych sposobów radzenia sobie z emocjami, takich jak sport, szukanie wsparcia w środowisku, rozwijanie zainteresowań.
5. Nauka radzenia sobie z traumą i przeciwdziałanie rozwojowi zachowań niepożądanych poprzez udział w warsztatach organizowanych z użyciem robota terapeutycznego – foki Paro
6. Budowanie umiejętności zachowań asertywnych wobec zagrożeń związanych z uzależnieniami
7. Nabycie wiedzy na temat możliwych form wsparcia oferowanych w Gdyni dla dzieci i nastolatków

W celu zapewnienia skutecznego przestrzegania prawa w zakresie produkcji, dystrybucji, reklamy, promocji oraz spożywania napojów alkoholowych, członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przeprowadzili kontrolę w 45 punktach sprzedaży alkoholu. Zostały one wskazane na podstawie informacji z Policji i Straży Miejskiej o pojawiających się zakłóceniach porządku w okolicach sklepów oraz w wyniku przeprowadzonej akcji tzw. „Tajemniczego klienta”. Kontrola miała na celu sprawdzenie przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń na sprzedaż lub podawanie napojów alkoholowych. Nie stwierdzono rażących nieprawidłowości a wypunktowane podczas kontroli braki zostały przez właścicieli sklepów usunięte lub uzupełnione.

**INTERWENCJA (Obszary: Redukcja szkód; Leczenie; Postrehabilitacja)**

**CEL OGÓLNY 2:** **Zwiększanie dostępności i podnoszenie jakości podejmowanych interwencji w obszarze uzależnień w zakresie redukcji szkód, leczenia i postrehabilitacji zdrowotnej, społecznej i zawodowej.**

**CELE SZCZEGÓŁOWE:**

**2.1. Ograniczanie szkód zdrowotnych, psychologicznych i społecznych wynikających z używania substancji psychoaktywnych oraz innych zachowań ryzykownych lub uzależnień behawioralnych.**

Zespół ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej odpowiedzialny jest za obsługę organizacyjno-techniczną prac Zespołu Interdyscyplinarnego w Gdyni, liczącego według stanu na koniec 2024 roku – 40 członków (przedstawicieli różnych gdyńskich instytucji i służb mundurowych z 12 instytucji /organizacji). W roku 2024 zorganizowano 6 posiedzeń Zespołu Interdyscyplinarnego (ZI).

Odnośnie problemu przemocy w rodzinie, w 2024 roku wszczęto ogółem 329 procedur „Niebieskie Karty” (pNK), które koordynowało 8 pracowników socjalnych Zdsppd, a także przyjęto 122 informacje dotyczące podejrzenia występowania przemocy domowej, dla których również powołano Grupy Diagnostyczno-Pomocowe (GPD). W 99 procedurach odnotowano istnienie zjawiska przemocy powiązanej z problemem nadużywania alkoholu bądź środków psychoaktywnych, tj. 30%.

W 2024 roku zakończyło się dodatkowo realizowane przez ww. Zespół zadanie tj. utrzymanie pokoju dla sprawców przemocy.

Stowarzyszenie „Alter – Ego” realizuje zadanie publiczne z zakresu pomocy społecznej (w formie powierzenia), pod nazwą „Zapewnienie schronienia dla osób bezdomnych w formie noclegowni i ogrzewalni”. Kwota dotacji na 2024 rok wynosiła 1 431 159,00 zł. Noclegownia i Ogrzewalnia dla Osób Bezdomnych znajduje się w Gdyni przy ul. Janka Wiśniewskiego 24. Zadanie polega m.in. na:

- umożliwieniu noclegu dla około 50 osób bezdomnych w tym 2 miejsc dla kobiet oraz przebywania w ogrzewanym pomieszczeniu około 14 osobom (w tym znajdujących się pod wpływem alkoholu) w godz. 17.00-09.00 oraz w przypadku uzasadnionej potrzeby także w godz. 09.00-17.00;

- zapewnieniu w noclegowni jednego gorącego posiłku dziennie;

- umożliwieniu podjęcia osobom, korzystającym ze wsparcia noclegowni bądź ogrzewalni, treningu zawodowego lub przyuczenia do wykonywania prostych czynności o charakterze pomocniczo-gospodarczym.

W okresie 2024 roku udzielono pomocy w łącznej liczbie: 15 145 osobodni, w tym: noclegownia – 10 387 osobodni, ogrzewalnia – 4 758 osobodni.

Łącznie w 2024 roku ze schronienia skorzystało narastająco: noclegownia – 195 osoby, ogrzewalnia – 250 osoby.

Na terenie Gdyni w roku 2024 działało Centrum Integracji Społecznej prowadzone przez Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta dzięki finansowaniu Gminy Miasta Gdynia. CIS Gdynia prowadzi działalność polegającą na aktywizacji społecznej i zawodowej dla mieszkańców Gdyni spełniających kryteria ustawy o zatrudnieniu socjalnym. Uczestnictwo trwa średnio 12 miesięcy. W roku 2024 udzielono wsparcia dla 77 osób, w tym rozpoczęło zajęcia 52 uczestniczek/uczestników, pozostali kontynuowali zajęcia. Łącznie 31 uczestników Centrum miało diagnozę lub podejrzenie uzależnienia, spożywało alkohol lub inne środki psychoaktywne w sposób szkodliwy.

Uczestnicy mogli korzystali z następujących form wsparcia:

- indywidualne i grupowe poradnictwo z psychologiem, doradcą zawodowym i pracownikiem socjalnym (77 osób)

- warsztaty zawodowe wewnętrzne tj. warsztat krawiecko – rękodzielniczy oraz warsztat pielęgnacji terenów zielonych lub u zewnętrznych pracodawców warsztat indywidualny (77 osób)

- szkolenia zawodowe, m.in. uprawnienia SEP oraz obsługa wózków widłowych (13 osób)

- zajęcia socjalizująco – integrujące (77 osób)

- zajęcia edukacji ogólnej, m.in. zajęcia z prawnikiem, dietetykiem, zajęcia z profilaktyki uzależnień, zajęcia z seksuologiem (77 osób)

Ponadto w Gdyni sprawnie funkcjonuje system pomocy instytucjonalnej dedykowany ww. osobom m.in. Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia (finansowany z Krajowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie) oraz Ośrodek Interwencji Kryzysowej. Na terenie miasta działa Ośrodek Interwencji Kryzysowej, w którym pomoc mogą uzyskać wszyscy mieszkańcy Gdyni – osoby dorosłe, dzieci i młodzież będące w kryzysie o naturze psychicznej. Otrzymać tam można natychmiastową pomoc psychologiczną, prawną oraz socjalną w sytuacjach związanych z przemocą domową oraz w nagłych, trudnych sytuacjach życiowych powodujących ryzyko załamania funkcjonowania psychicznego, zawodowego oraz społecznego.

W ramach zadania polegającego na „Anonimowym testowaniu krwi w kierunku HIV” w Punkcie Konsultacyjno - Diagnostycznym w Gdyni, prowadzonym przez Fundację Pomorski Dom Nadziei:

* Wykonano 205 testów w kierunku HIV (152 testy laboratoryjne, 53 szybkie)
* Wykryto 3 przypadki zakażenia HIV
* Wykonano 199 testy w kierunku HCV (149 testy laboratoryjne, 50 szybkie)
* Wykryto 1 przypadek zakażenia HCV
* Wykonano 198 testów w kierunku kiły (125 testy laboratoryjne, 73 szybkie)
* Wykryto 6 przypadki zakażenia kiłą
* Zapewniono 349 porad (przed i po teście w przypadku testu z krwi pełnej)

Dzięki promocji (plakaty w SKM, plakaty w autobusach) liczba osób testujących się w PKD w Gdyni wzrasta rokrocznie.

W 2024 roku odbyło się 41 posiedzeń GKRPA, złożono 155 wniosków w sprawie zastosowania wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego i 84 skierowano do sądu. Biegły psycholog i biegły psychiatra wydali ogółem 94 opinii psychiatryczno-psychologicznych w przedmiocie uzależnienia od alkoholu osób zgłoszonych do GKRPA. Biegły psycholog przeprowadził ponadto 94 wywiadów ze świadkiem, które są jednym z etapów postępowania zmierzającego do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego.

**2.2. Poprawa stanu zdrowia osób uzależnionych i członków ich rodzin.**

W ramach zadania polegającego na budowaniu i rozwijaniu kompleksowej działalności leczniczej i terapeutycznej dla osób dorosłych w zakresie uzależnień od alkoholu, realizowana była terapia osób uzależnionych od alkoholu lub współuzależnionych w Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i współuzależnienia oraz w Dziennym Oddziale Terapii Uzależnienia od Alkoholu (ul. Reja 2a). W ciągu roku w ramach realizacji GPPiRPU, sfinansowano z tzw. „kapslowego” i przeprowadzono łącznie 38 maratonów terapeutycznych:

- maratony terapeutyczne dla grupy pogłębionej dla osób uzależnionych – 9 maratonów dziesięciogodzinnych

- maratony dla grupy pogłębionej dla osób z rodzin – 9 maratonów 15- godzinnych

- maratony dla osób uzależnionych etap podstawowy – 10 maratonów 15-godzinnych

- maratony dla osób z rodzin etap podstawowy – 4 maratonów 15- godzinnych

- 6 wspólnych maratonów dla osób uzależnionych i rodzin osób uzależnionych.

W ramach uzupełniającej oferty terapeutycznej przeprowadzono terapię grupową dla osób współuzależnionych oraz terapie i maratony terapeutyczne dla Dorosłych Dzieci z Rodzin z Problemem Uzależnienia od Alkoholu.

W ramach Programu Ograniczania Picia pozyskano w drugim półroczu realizatora. W konsultacjach warunkujących udział w programie w tym okresie wzięła udział jedna osoba - pacjent z podwójnym rozpoznaniem (z dyssocjalnym zaburzeniem osobowości). Kontynuację realizacji tego zadania zaplanowano na rok 2025. Udział w programie umożliwia pogłębioną diagnozę potrzeb, natężenie objawów problemu alkoholowego oraz wzmożoną pracę nad motywacją do zmiany. Umożliwia również współpracę z sądami w ramach kierowania przez sądy pacjentów z podwójnymi rozpoznaniami, czego nie finansuje NFZ.

W Poradni Leczenia Uzależnień (ul. Chrzanowskiego 3/5) dla osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych oraz uzależnionych behawioralnie i ich rodzin w ramach uzupełniającej oferty terapeutycznej przeprowadzono:

- maratony dla osób uzależnionych – 2 maratony piętnastogodzinne

- sesje terapii indywidualnej – 163 godzin

- konsultacje psychiatryczne - 237 godzin.

W roku 2024, GCZ zleciło zadanie publiczne stanowiące ofertę uzupełniającą dla działań terapeutycznych dla mieszkańców Gdyni uzależnionych od alkoholu i ich rodzin pn. „Nie trać nadziei – możemy Ci pomóc.” (Wojewódzki Szpital Psychiatryczny im. Prof. Tadeusza Bilikiewicza), kwota przeznaczona na realizację zadania w 2024 r: 100 000,00 zł (219 odbiorców).

Oferta była skierowana do mieszkańców Gdyni - osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin oczekujących na podjęcie terapii finansowanej przez Narodowy Fundusz Zdrowia oraz do tych, które już taką terapię zakończyły a potrzebują dalszego wsparcia w zachowaniu trzeźwości.

Oferta uzupełniająca obejmowała pomoc psychologiczną i psychiatryczną:

1) na poziomie podstawowym – przed rozpoczęciem terapii

• sesje motywacyjne do podjęcia terapii dla osób uzależnionych

• sesje edukacyjne dla rodzin pacjenta z problemem alkoholowym

• konsultacje psychiatryczne dla osób (zarówno spośród osób uzależnionych jak i osób z ich rodzin), które po wstępnej ocenie psychologicznej wymagały takiej interwencji

2) na poziomie ponadpodstawowym – po podstawowym programie terapii uzależnienia od alkoholu, dla osób uzależnionych

• psychoterapia indywidualna

• psychoterapia grupowa

• konsultacje psychiatryczne dla osób uzależnionych, które wymagały takiej interwencji.

Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej w Gdyni mogli skorzystać ze wsparcia w celu zmniejszenia negatywnych skutków używania alkoholu, zwiększenia motywacji do podjęcia abstynencji osoby uzależnionej od alkoholu oraz do utrzymywania abstynencji i trzeźwości osób, które zaprzestały używania alkoholu w destrukcyjny sposób. Działania uwzględniały wiek oraz współistniejące choroby osób uczestniczących w zajęciach. Rozwijano umiejętności wzajemnego wspierania się uczestników grupy oraz umiejętności samopomocy. Grupa korzystająca z ww. działań liczyła średnio 13 osób. Na wynagrodzenia terapeutów prowadzących spotkania oraz wyjścia integracyjne wydatkowano 34 645,16 zł.

Zespół ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych MOPS w Gdyni, w roku 2024 udzielił następujących form wsparcia dla osób uzależnionych oraz mających trudność w utrzymaniu abstynencji:

- przeprowadzono konsultacje w celu zmotywowania do dobrowolnego podjęcia leczenia odwykowego, w wyniku których terapię odwykową w ośrodkach stacjonarnych podjęło 19 osób, w systemie niestacjonarnym – 4 osoby, do uczestnictwa w spotkaniach grup samopomocowych – 62 osoby;

- 6-krotnie zapewniono transport osób uzależnionych do ośrodków stacjonarnych świadczących terapię odwykową;

- udzielono 63 osobom z problemem uzależnienia 284 konsultacji oceniających sytuację życiową oraz przeprowadzono 891 rozmów motywujących do utrzymywania abstynencji od alkoholu, poprawy funkcjonowania / zmiany nawyków - 184 osoby;

- udzielono 453 konsultacji osobom bliskim osób uzależnionych – 86 osób;

- udzielono wsparcia psychologicznego świadczonego w środowisku (76 wizyt /12 osób);

- przeprowadzono wizyty diagnozujące problem uzależnienia w środowisku zarówno interwencyjne, jak i planowane (126 wizyty /95 osób);

- przeprowadzono porady i konsultacje telefoniczne dotyczące problemu alkoholizmu w rodzinie z zakresu profilaktyki uzależnień - 153 razy/ 67 osób;

Ponadto w siedzibie Klubu Abstynenta Krokus zrealizowano zadania w obszarze profilaktyki i rehabilitacji osób dorosłych:

- 2 edycje warsztatów psychoedukacyjnych dla osób dorosłych, które wychowywały się w rodzinach, w których pojawiały się dysfunkcje oraz diagnoza uzależnienia u rodzica/rodziców (DDA/DDD) - każdorazowo 16 dwugodzinnych spotkań tematycznych. W zajęciach uczestniczyło odpowiednio – w I cyklu 7 osób oraz w II cyklu – 8 osób.

- 10 spotkań psychoedukacyjnych 1,5-godzinnych dla 7 osób z problemem uzależnienia, które często ukończyły podstawowy program terapii odwykowej i deklarowały utrzymywanie abstynencji ale równocześnie borykały się z deficytami psychospołecznymi i z możliwością pojawienia się „nawrotu” wpisanego w przebieg choroby alkoholowej.

- dwóch warsztatów 1,5- godzinnych nt. "Uzależnienie - czym jest? Jak wspierać osobę uzależnioną" oraz "Uzależnienie w rodzinie, jak wspierać system rodzinny?" skierowanego dla bliskich osób uzależnionych (ogłaszano w biuletynie Ratusz – udział 3 osoby).

Zgodnie z potrzebami gdynian, w Klubie Abstynenta Krokus, kwalifikowano do specjalistycznego wparcia terapeutycznego do dla osób z tzw. podwójną diagnozą, świadczonego w gabinecie zewnętrznym przez certyfikowanego terapeutę uzależnień z doświadczeniem pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi - skorzystały 2 osoby w łącznym wymiarze 37 zrealizowanych sesji psychoterapeutycznych.

W Klubie odbywało się również indywidualne wsparcie psychologiczne, spotkania szkoleniowe w obszarze problematyki uzależnień z pracownikami Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, spotkania w formie psychoedukacji odnośnie funkcjonowania w rodzinie z problemem uzależnienia kierowane głównie do członków rodzin z historią uzależnienia osoby bliskiej, z współwystępującym doświadczeniem przemocy w rodzinie (48 dwugodzinnych spotkań grupowych, w których udział wzięły łącznie 53 osoby) oraz konsultacje indywidualne w wymiarze 237 godzin konsultacji dla 152 osób oraz 3 godzin dla pracowników MOPS.

Zespół Pomocy Psychologicznej MOPS koordynuje dostępność do gabinetów zewnętrznych w ramach podpisanych z MOPS umów na usługi terapeutyczne świadczone dla mieszkańców Gdyni w zakresie profilaktyki szeroko rozumianych dysfunkcji rodzinnych, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki uzależnień od alkoholu (możliwe jest wsparcie psychotraumatologa, korzystanie z terapii indywidualnych oraz systemowych dla rodzin, jak i prowadzenie dwóch terapeutycznych grup dla młodzieży). W ramach wspomnianych umów objęto wsparciem: 20 osób oferując im na przestrzeni danego roku terapię indywidualną (420 sesji), 21 rodziny umożliwiając im terapię rodzinną (221 sesji), 3 dzieci obejmując je opieką psychotraumatologa (64 sesje), oraz 32 młode osoby w ramach dwóch grup o charakterze psychoedukacyjno-rozwojowym (dedykowane osobno dzieciom i młodzieży w wieku 13-16 lat oraz młodym DDA w wieku 16-20 lat), dla których zrealizowano łącznie 116 konsultacji i 59 dwugodzinnych zajęć.

W 2024 roku celem działalności Gdyńskiego Centrum Diagnozy i Terapii FASD była diagnoza i oddziaływania terapeutyczne dla osób z FASD oraz wparcie opiekunów w trudnościach wynikających z kłopotów w codziennym funkcjonowaniu społecznym ich dzieci/podopiecznych oraz praca z opiekunami młodych dorosłych z FASD korzystających ze wsparcia placówek pomocowych w Gdyni. Wspierano rodziców adopcyjnych wychowujących dzieci z FASD podczas spotkań na grupach wsparcia. Z oferty Centrum skorzystało: odnośnie diagnozy (skonsultowano 123 osoby, zdiagnozowano 55 osób, wydano 55 wielospecjalistycznych diagnoz wraz z zaleceniami do pracy, w tym 20 diagnoz FASD, 30 diagnoz pokontrolnych i 5 diagnoz bez FASD), psychoedukacji (44 osoby / 84h), konsultacji (167 konsultacji / 392,5h) i zajęć TUS z dziećmi z symptomami FASD poprawiających ich funkcjonowanie (TUS dla 5 dzieci / 40h), udziału w grupach wsparcia (24 osoby / 27h);. W ramach działalności Centrum prowadzono również rehabilitację dzieci z FASD w zakresie integracji sensorycznej i terapii neurotaktycznej dla 13 osób łącznie 126 godz. oraz udzielano pomocy interwencyjnej dla 55 środowisk dzieci z FASD w postaci konsultacji telefonicznych. W sumie 197 osób skorzystało z oferty Centrum odnośnie diagnozy, psychoedukacji, konsultacji oraz udziału w grupach wsparcia.

**2.3. Poprawa jakości życia i funkcjonowania osób uzależnionych i członków ich rodzin.**

Na terenie miasta Gdyni działa Klub Abstynenta „Krokus” prowadzony w ramach zadań własnych przez Zespół ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych MOPS. Klub ten czynny jest codziennie tj. w dni robocze w godzinach 14:00 – 20:00 oraz w weekend: soboty od 9:00 – 18:00 i niedziele od 9:00 – 15:00. W dniach, w których prowadzone jest dodatkowego wsparcie przez specjalistów z Zespołu godziny otwarcia jednostki są wydłużone (zapisy telefoniczne lub po bezpośrednim kontakcie).

Codziennie w tym miejscu odbywa się spotkanie mitingowe którejś z kilkunastu grup samopomocowych.

W stałym harmonogramie działalności Klubu odnotowano regularne spotkania:

1) pięciu grup AA (314 spotkań / udział śr. tyg. 116 osób);

2) grupy Al-Anon (50 spotkań / śr. tyg. 11 osób);

3) grupy AH – Anonimowych Hazardzistów (50 spotkań / śr. tyg. 6 osób);

4) grupy AJ – Anonimowych Jedzenioholików (50 spotkań / śr. tyg. 5 osób);

5) grupy DDA/DDD (52 spotkania / śr. tyg. 9 osób).

Na przestrzeni 2024 roku w bezpośrednich spotkaniach ww. grup samopomocowych oraz w formach indywidualnego wsparcia odnotowano średniomiesięcznie 630 uczestników. Ponadto, we wsparciu psychologicznym realizowanym bezpośrednio przez pracowników ZPiRPA w siedzibie Klubu zrealizowano: konsultacje dla 154 osób współuzależnionych oraz dla 168 osób uzależnionych, a także 324 porad telefonicznych.

W ramach wsparcia działalności grup samopomocowych Dorosłych Dzieci z rodzin Dysfuncyjnych, Dorosłych Dzieci Alkoholików (DDD/DDA) w roku 2024 GCZ finansowało koordynację spotkań oraz koszty wynajmu Sal na spotkania dwóch grup (łącznie za kwotę 19 950,00 zł). Ponadto dla ww. osób zostały sfinansowane zajęcia psychoedukacyjno - rozwojowe w postaci weekendowych maratonów (Wanda Wierzba „Proter”), kwota przeznaczona na realizację zadania w 2024 r: 30 000,00 zł (7 maratonów, w każdym od 17 do 22 uczestników).

Po raz pierwszy zorganizowane zostało Otwarte Trójmiejskie Spotkanie Wspólnot Pracujących w Programie 12 Kroków (Fundacja Inter Art – Artystyczna Grupa Wsparcia), kwota przeznaczona na realizację zadania w 2024 r. to 3 350,00 zł (77 uczestników, 11 grup wspólnotowych).

W celu usystematyzowania dostępnych form pomocy psychoterapeutycznej dla młodzieży i dorosłych, Fundacja Inter Art – Artystyczna Grupa Wsparcia przygotowała bazę informacyjną wraz z materiałami filmowymi dostępnymi na stronie: <http://fundacjainterart.pl/>. Kwota przeznaczona na realizację zadania to 10 000,00 zł.

**ORGANIZACJA PROGRAMU (Obszary: Zarządzanie i Koordynacja; Badania; Zabezpieczenie pracy GKRPA; Koalicja)**

**CEL OGÓLNY 3:** **Optymalizacja systemu planowania, monitorowania i kontrolowania realizacji Programu oraz wzmacnianie synergii współpracy podmiotów zaangażowanych w przeciwdziałanie uzależnieniom.**

**CELE SZCZEGÓŁOWE:**

**3.1. Usprawnianie procesów zarządzania Programem.**

Gdyńskie Centrum Zdrowia sprawowało nadzór nad realizacją zadań GPPiRPU przez jednostki miejskie. W tym celu prowadzony był monitoring na potrzeby planistyczne - pozyskiwanie od kluczowych realizatorów Programu informacji o ich zamierzeniach, rocznych planach działań i planowanym budżecie. Ponadto na bieżąco śledzono harmonogram, wskaźniki i realizację zadań zaplanowanych w Programie.

**3.2. Zwiększanie wykorzystywania wyników badań (diagnoz, ewaluacji) do tworzenia kolejnych Programów ds. Uzależnień.**

W roku 2024 zostało opracowane przez Q&Q Zakład Realizacji Badań Społecznych Maciej Brosz narzędzie badawcze do realizacji w roku 2025 badań dotyczących wzorców konsumpcji alkoholu i substancji psysychoaktywnych przez pełnoletnich mieszkańców Gdyni.

Gdyńskie Centrum Zdrowia zleciło wykonanie raportu dotyczącego interwencji podejmowanych przez Policję z udziałem osób pod wpływem alkoholu w rejonach rewitalizowanych Gdyni.

**3.3. Adekwatne do potrzeb zabezpieczanie pracy GKRPA.**

Gdyńskie Centrum Zdrowia zapewniało obsługę administracyjną GKRPA. W ramach tego zadania finansowane były koszty związane z przeprowadzeniem procedury sądowego zobowiązanie do leczenia odwykowego osób uzależnionych tzn.: koszty wydania opinii biegłych sądowych, koszty doręczenia komorniczego i opłat sądowych, diety członków GKRPA oraz pozostałe koszty administracyjne (łącznie 459 568,56 zł).

Nowi członkowie GKRPA, zgodnie z obowiązującymi przepisami, odbyli wymagane szkolenie (1 185,00 zł).

**3.4. Lepsze skoordynowanie i zintegrowanie działań członków Koalicji**

W celu zapewnienia warunków do pogłębiania współpracy partnerskiej między członkami Gdyńskiej Koalicji na Rzecz Profilaktyki Uzależnień oraz integracji, wymiany doświadczeń oraz podnoszenia kompetencji odbyło się jedno spotkanie (dla ok. 10 osób, osób decyzyjnych z jednostek miejskich). Na spotkaniu zostało przedstawione opracowanie dotyczące planowanego badania dotyczącego wzorców konsumpcji alkoholu i substancji psychoaktywnych przez pełnoletnich mieszkańców Gdyni.

Załącznik nr 1

| **Nr wskaźnika** | **Nazwa wskaźnika** | **Definicja wskaźnika** | **Jednostka** | **Wielkość wskaźnika**  **(w danym roku)** | **Źródło danych dla wskaźnika** | **Wskaźnik**  **(2024)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **W1** | Liczba osób biorących udział w wydarzeniach z obszaru profilaktyki o charakterze edukacji publicznej  i upowszechniania informacji. | liczba osób biorących udział w wydarzeniach osobiście, aktywnie, poprzez zgłoszenie, wpisanie się na listę obecności, pobranie materiałów, itp. | Osoba |  | Koalicjanci | 2217 |
| **W2** | Liczba wydarzeń z obszaru profilaktyki o charakterze edukacji publicznej i upowszechniania informacji. | Każde wydarzenie z obszaru profilaktyki skierowane do mieszkańców Gdyni, zwłaszcza współrealizowane w ramach Koalicji (wykaz wydarzeń od Koalicjantów). | Szt. |  | Koalicjanci | 25 |
| **W3** | Liczba osób podnoszących kwalifikacje zawodowe w obszarze profilaktyki uzależnień. | Wskaźnik złożony: **Wzór=A+B+C**  A - Liczba uczestników szkoleń podnoszących kwalifikacje zawodowe koalicjantów.  B - Liczba osób korzystających z superwizji.  C - Liczba uczestników szkoleń realizowanych przez koalicjantów na rzecz innych podmiotów, mieszkańców. | Osoba | Min. 100 | Koalicjanci | 384 |
| **W4** | Liczba poddanych kontroli/ monitoringu punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych. | Kontrola – działanie wynikające z ustawy o wychowaniu w trzeźwości.  Monitoring – działanie interwencyjne lub profilaktyczne służb sprawdzające realizację ustawy o wychowaniu w trzeźwości. | Szt. | Min. 50 | GKRPA, Urząd Miasta Gdyni, Policja, Straż Miejska | 95 |
| **W5** | Liczba realizowanych programów profilaktycznych (rekomendowanych) dla dzieci, młodzieży, rodziców, wychowawców, pedagogów. | Wskaźnik złożony: **Wzór=A+B**  A - Liczba programów rekomendowanych  B - Liczba programów autorskich. | Szt. | Min. 5 | Wydział Edukacji, OPITU | 25 |
| **W6** | Liczba osób biorących udział w programach profilaktycznych (rekomendowanych i autorskich) finansowanych z Programu Uzależnień. | Liczba uczestników programów rekomendowanych realizowanych w ramach Programu. | Szt. | Min. 4000 | OPITU, Wydział Edukacji | 1820 |
| **W7** | Liczba dzieci/ młodzieży korzystających z programów placówek wsparcia dziennego (SPOT-y) w tym z rodzin z problemami uzależnień. | Liczba dzieci zapisanych do wszystkich SPOTów na terenie Gdyni  w tym dzieci z rodzin z problemami uzależnień (finansowanych  z Programu) | Osoba | 700 | ZPS | 900 |
| **W8** | Liczba placówek wsparcia dziennego finansowanych z Programu Uzależnień. | Liczba placówek wsparcia dziennego (SPOT) | Szt. | Min. 15 | ZPS | 16 |
| **W9** | % Udział środków finansowych przekazanych organizacjom pozarządowym na realizację zadań wynikających z Programu Uzależnień do ogółu rocznego budżetu tego Programu. | Wskaźnik złożony **Wzór=B/A\*100%**  A – kwota środków finansowych przekazanych organizacjom pozarządowym na realizację zadań wynikających z Programu.  B- kwota rocznego budżetu Programu Uzależnień. | % | Min. 40 % | Koalicjanci | 43 % |
| **W10** | Wielkość wydatków z budżetu w roku szkolnym na granty w konkursie dla Szkolnych Programów Profilaktyki Uzależnień (SPPU) | Kwota wydatkowana z planowanego budżetu | PLN | Min. 100 000 | Wydział Edukacji, OPITU | 225 774,37 |
| **W11** | Liczba realizowanych programów z zakresu redukcji szkód. | Wskaźnik złożony: **Wzór=A+B**  A - Liczba programów rekomendowanych  B - Liczba inicjatyw wspierających redukcję szkód | Szt. | Min. 1 | OPITU | 1 |
| **W12** | Liczba postanowień Sądu o zobowiązanie do leczenia odwykowego. | Liczba postanowień sądu które wpływają do GKRPA ze zobowiązaniem do leczenia odwykowego | Szt. | 70 | GKRPA | 34 |
| **W13** | Udział % założonych Niebieskich Kart ogółem do Niebieskich Kart założonych w powiązaniu z uzależnieniami sprawcy przemocy | Wskaźnik złożony Wzór **Wzór=B/A\*100%**  A -Liczba wszczętych procedur w danym roku kalendarzowym  B- Liczba wszczętych procedur, gdzie współwystępuje uzależnienie sprawcy przemocy | % | 60% | Przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego | 30 % |
| **W14** | Odsetek zgonów w Gdyni związanych z nadużywaniem alkoholu. | Wskaźnik złożony Wzór **Wzór=B/A\*100%**  A-Liczba zgonów w Gdyni ogółem  B- Liczba zgonów w Gdyni związanych z nadużywaniem alkoholu. | % | Nie więcej niż 10 % | dane GUS | 9 % |
| **W15** | Liczba zgonów w Gdyni, których przyczyną były narkotyki. | Wskaźnik złożony Wzór **Wzór=B/A**  A-Liczba zgonów w Gdyni ogółem  B- Liczba zgonów w Gdyni związanych z nadużywaniem narkotyków. | Osoba | Max. 5 | dane GUS | 9 |
| **W16** | Liczba osób z problemem alkoholowym korzystających z leczenia w formie terapii uzależnień lub psychoterapii. | Wskaźnik złożony: **Wzór=A+B**  A-Liczba mieszkańców Gdyni korzystających z leczenia stacjonarnego  B- Liczba mieszkańców Gdyni korzystających z leczenia ambulatoryjnego | Osoba | Min. 250 | NFZ | 743 |
| **W17** | Liczba osób z problemem uzależnienia behawioralnych i uzależnień od substancji psychoaktywnych i korzystających z programów leczenia, terapii uzależnień. | Wskaźnik złożony: **Wzór=A+B**  A-Liczba mieszkańców Gdyni korzystających z leczenia stacjonarnego  B- Liczba mieszkańców Gdyni korzystających z leczenia ambulatoryjnego | Osoba | Min. 500 | NFZ | 129 |
| **W18** | Liczba bliskich osób uzależnionych korzystających z leczenia, terapii. | Liczba bliskich osób uzależnionych korzystających ze wsparcia terapeutycznego w postaci terapii, konsultacji, psychoedukacji, | Osoba | Min. 250 | OPITU, MOPS, ZPS | 659 |
| **W19** | Liczba osób korzystających ze wsparcia GCDiT FASD (konsultacyjno-diagnostycznego). | Liczba osób korzystających z terapii, konsultacji, diagnozy i porad psychologicznych | Osoba | 70 | GCDiT FASD | 197 |
| **W20** | Liczba miejsc w hostelach/ mieszkaniach readaptacyjnych. | Liczba miejsc mieszkalnych dostępnych dla mieszkańców Gdyni po odbytym leczeniu. | Miejsca | 5 | MOPS, OPITU | 0 |
| **W21** | udział % osób uzależnionych korzystających z działań reintegracji społecznej i zawodowej w stosunku do ogółu uczestników Centrum Integracji Społecznej | Wskaźnik złożony Wzór **Wzór=B/A\*100%**  A-liczba uczestników CIS  B-liczba uczestników CIS, osób uzależnionych | Osoba | 10% | CIS | 40 % |
| **W22** | Liczba klubów abstynenta i grup samopomocowych działających w Gdyni. | Wskaźnik złożony: **Wzór=A+B**   1. Kluby abstynenta działające w Gdyni   B - Grupy samopomocowe działające w Gdyni | Szt. | Min. 10 | Koalicjanci | 34 |
| **W23** | Liczba sprawozdań monitorujących realizację Programu Uzależnień. | Dokument sprawozdania opracowany przez GCZ | Szt. | Min.1 | Koalicjanci | 1 |
| **W24** | Liczba badań społecznych. | min. 2 w ciągu okresu obowiązywania Programu wieloletniego. | Szt. | Min. 1 w okresie 2 lat | Koalicjanci | 1 |
| **W25** | % udział wniosków rozpatrywanych przez GKRPA do wniosków skierowanych do Sądu o przymusowe leczenie. | Wskaźnik złożony: **wzór B/A\*100**  A-liczba wniosków rozpatrywanych przez GKRPA  B-liczba wniosków skierowanych do Sądu | % | 80% | GKRPA | 54 % |
| **W26** | Liczba posiedzeń GKRPA. | Protokoły ze spotkań | Szt. | 24 | GKRPA | 41 |
| **W27** | Liczba szkoleń dla członków GKRPA. | Liczba szkoleń z udziałem min. 1 osoby, będącej członkiem GKRPA. | Szt. | Min. 1 | GKRPA | 1 |
| **W28** | Liczba spotkań Koalicji. | Raporty ze spotkań | Szt. | Min. 2 | Koalicjanci | 1 |